

Entrevista | Ana María Parga López

TRABAJADORA SOCIAL DEL CONCELLO DE LUGO

«Los hábitos de las payas afectan a las madres gitanas»

Integrante de la sección de minorías étnicas, trabaja en la coordinación del curso impartido en O Carqueixo por el equipo pediátrico del Sagrado Corazón

B. Lázare

LUGO

■ Unas 15 mujeres del pobo de O Carqueixo participan en el curso *A lo hecho pecho: cuidándonos mucho más*, orientado a mejorar los conocimientos de estas personas relacionados con la maternidad, y tratar de corregir ciertas prácticas inadecuadas, algunas muy arraigadas y otras de reciente incorporación a sus hábitos de vida.

—¿Cambió mucho la situación higiénica de esos niños?

—Sí, cambió mucho, pero aún se puede mejorar bastante y ese es el objetivo fundamental de este curso que imparte el equipo pediátrico del centro sanitario del Sagrado Corazón, integrado por grandes profesionales que consiguen que la

gente asista a las clases.

—¿Qué cambios hubo y en qué aspectos hay más reticencias?

—Cada vez más, los hábitos de las payas afectan a las madres gitanas. Se perdió bastante la práctica de la lactancia materna y los niños tienen las defensas más bajas. También están entrando en el mundo consumista y de las prisas payo, con la incorporación de hábitos alimenticios como el de la bollería industrial, azúcares en exceso, bebidas de cola y otros alimentos que causan un aumento del colesterol y de la obesidad, tanto en los niños como en las mujeres durante el embarazo. Cursos como este sirven para hacerles ver cuáles son las prácticas correctas e incorrectas. Sin embargo, es de destacar que



PRADERO

Ana María Parga es monitora de minorías étnicas

cada vez más acuden a las revisiones pediátricas, del dentista, etcétera.

—¿Siguen casándose muy jóvenes y teniendo muchos hijos?

—Ya no. La mayoría se casan con 17 o 18 años, pero antes lo hacían con dos o tres menos. Ahora lo más habitual es que tengan uno o dos hijos pero es difícil

ver a una madre joven con cuatro o cinco.

—¿Las mujeres dejan de trabajar cuando son madres?

—La mayoría no trabajan y las que lo hacen es a través de planes como el Labora. Cuando tienen niños se arreglan con sus familiares para que se los atiendan el tiempo que ellas no están.