

La Concejalía de Bienestar Social destina 10.000 euros para las actividades programadas

## Setenta mujeres gitanas participan en las jornadas de salud del Ayuntamiento

Los ceas de Armunia, El Crucero y Mariano Andrés organizan talleres para el colectivo

**Carmen Tapia**  
LEÓN

Los ceas de Armunia, El Crucero y Mariano Andrés ofrecen durante los meses de julio y agosto unas jornadas dedicadas a la salud de la mujer gitana, con el objetivo de sensibilizar sobre la necesidad del cuidado de la salud en esta comunidad, especialmente en la mujer, y en las madres, por el rol que tradicionalmente ha tenido de cuidadora, educadora y transmisora de valores dentro de la familia. Las jornadas, en las que de momento hay apuntadas 65 mujeres, están organizadas por la Concejalía de Bienestar Social y tiene un presupuesto de 10.000 euros.

Entre los objetivos de esta campaña está la de sensibilizar a las mujeres y sus familias sobre la importancia de la salud, fomentar la adquisición de hábitos de vida saludable y prevención de enfermedades, promover comportamientos de alimentación y nutrición saludable, promover la necesidad de cuidados personales, trabajando la autoestima de la mujer gitana, acostumbrada a cuidar de todo su entorno y a no tener tiempo para ella.

La concejala de Bienestar Social, Teresa Gutiérrez, justifica estas jornadas por las deficiencias y desigualdades propias del colectivo gitano —compuesto por 3.000 personas en León—, «que se agravan por aspectos relacionados con el género».

Según los datos que maneja la concejalía, la mujer gitana tiene menor esperanza de vida e índices de mortalidad superior en relación con el hombre gitano y con las mujeres no gitanas; no toman medidas preventivas y existe poca constancia en la prevención de enfermedades ginecológicas; la tasa de fecundidad es más alta que en las mujeres no gitanas, con menos cuidados —las madres gitanas empiezan a tener descendencia a edades muy tempranas y continúan hasta edades muy avanzadas—; se produce en la mujer gitana un envejecimiento prematuro y padecen enfermedades no correspondientes con su edad.

Las jornadas de salud de la mujer gitana proponen cuatro centros de interés: mujer y salud, salud en la infancia, salud en la adolescencia y salud en la edad adulta.

El centro del Crucero dispone de una cuidadora que se hará cargo durante las cuatro horas de los hijos de las mujeres que no tengan con quién dejarlos.

**Crónica** | Programas para la calidad de vida



Las mujeres gitanas participan en uno de los cursos de cocina organizado por Secretariado Gitano

## Secretariado Gitano prepara a la mujer en hábitos saludables

Los programas de Ebro Puleva y «Sastipen Ron» ayudan al colectivo femenino gitano en la adquisición de herramientas que favorece la práctica de hábitos para conservar la salud

**C. Tapia**

LEÓN

La salud de la mujer gitana ocupa también el programa de Secretariado Gitano, que a través de una subvención de Ebro Puleva de 20.000 y del programa Sastipen Rom (salud gitana) ayuda a promoción la salud de la comunidad gitana. Las actividades organizadas hasta el

momento se han centrado en el desayuno saludable, charlas de profesionales sanitarios, curso de primeros auxilios y prevención de accidentes domésticos, taller de actividad física y danza del vientre, marcha intercultural, curso de cocina saludable y curso de natación para menores.

Por otra parte, como acciones de refuerzo en el programa, se

ha realizado una cena en un restaurante vegetariano de la ciudad, una barbacoa organizada por las mujeres participantes en el curso de cocina saludable y una salida al aquarium y a la playa de Gijón. Actualmente, se está editando un Recetario en el que se recogen parte de las recetas y experiencias de mujeres del curso de cocina saludable.

### Objetivos

#### Fomentar la prevención

La enfermedad no es un asunto importante hasta que no produce dolor. «La mujer gitana comparte con el resto de su comunidad la escasa valoración de la prevención, de los hábitos saludables o de la importancia de la educación para la salud desde la primera infancia», argumenta Teresa Gutiérrez. «Esta actitud produce la necesidad de curar cuanto antes y como sea, abusando de los medicamentos y de servicios de urgencia, así como de la nadiad privada incluso cuando no tienen recursos económicos».



La concejala de Bienestar Social, Teresa Gutiérrez

NORBERTO