



Familias gitanas adquieren hábitos de consumo saludables en los talleres de 'Paraj'

A. A. LINARES

La asociación de mujeres gitanas 'Paraj' ha celebrado en Linares la primera edición de los talleres de economía y consumo saludable enmarcados en el proyecto 'Avanza' puesto en marcha por el colectivo linarense.

Familias gitanas en riesgo de exclusión social han sido las destinatarias de esta iniciativa que tiene como objetivo «establecer estrategias que propicien una mejora de administración económica y una concienciación de consumo saludable en este colectivo

además de ofrecer carros de compra a cada una de las familias con las que se están trabajando».

De este modo los participantes han adquirido conocimientos basados en la normalización de hábitos de consumo saludable, han aumentado su nivel de conocimiento en temas socio familiares, han aprendido a cubrir las necesidades primarias, a cómo con pocos recursos se puede hacer una lista de compra económica y saludable, y han aprendido temas de administración económica.

El Ayuntamiento de Linares ha proporcionado a la asociación los



ACTIVIDAD. Puchero gitano de la asociación 'Paraj'. / ENRIQUE

técnicos encargados de impartir las ponencias enmarcadas dentro de los talleres convocados.

El programa 'Avanza' financiado por la Fundación La Caixa,

marco bajo el que se desarrollan estos talleres, busca la inserción socio laboral de familias de etnia gitana en riesgo de exclusión social. La adquisición de hábitos

Las actividades se enmarcan en el proyecto 'Avanza' del colectivo

saludables que permitan a las familias con las que se está trabajando desarrollar una vida normal, es uno de los objetivos que se persiguen.

La asociación de mujeres gitanas 'Paraj' lleva más de cinco años trabajando en la ciudad de Linares por la comunidad de etnia gitana, con especial atención al papel de la mujer gitana en la sociedad actual. Anualmente participan en diferentes actividades ya sean de ocio o de carácter cultural. El pasado mes de noviembre celebraban el día de su comunidad con el puchero gitano.