

**SALUD** Las jornadas sobre salud y mujer gitana se celebraron ayer en la Casa de la Mujer

# Las mujeres gitanas ponen en común el concepto de salud

Berni Sala: "Jerez es una ciudad en la que la raza gitana está muy integrada"

Las próximas jornadas se celebrarán en octubre y se centrarán en la sexualidad

**ANA CARRIÓN**  
JEREZ

En la jornada de ayer, las 15 chicas que participaron en las primeras jornadas de *salud y mujer gitana*, organizadas por la delegación de Salud y Género, en colaboración con la Fundación Secretariado Gitano, aprendieron el concepto de salud más allá de significar una ausencia de enfermedad.

Según Berni Sala, técnico de la delegación, la salud tiene que ver con el bienestar, el ánimo, de manera que las mujeres sepan superar los complejos que pueden tener por diversos comportamientos ajenos. En este sentido, Sala pretende explicar cómo las desigualdades de género pueden causar problemas de salud. Durante la jornada se ha especificado que las mujeres sufren más problemas de salud que los hombres, más enfermedades crónicas y las que viven con peor calidad de vida y, sin embargo, son las que mayor media de edad tienen, alrededor de los ochenta años.

Para Sala, "ha sido una experiencia muy enriquecedora, ya que las chicas han sido muy participativas. Cada una de ellas tiene una educación y sus propias creencias, pero la charla de hoy, que más que una charla, ha sido una puesta en común, va a ser muy productiva tanto en su vida diaria como elemento que aportar a la educación de sus hijos. Les va a ayudar a ser mejores personas y más felices.

Uno de los aspectos que ha re-



La jornada se ha celebrado durante toda la mañana en la Casa de la Mujer

saltado Berni Sala y que ha trascendido durante la sesión, es que aunque Jerez sea una ciudad en la que está muy arraigada la cultura gitana y los flamencos están muy integrados social y culturalmente, aún existen restos de desprecio hacia las personas de raza gitana, al menos eso es lo que han trasladado algunas de las asistentes. Sala explica "que esto refleja la existencia de ciertos roles que están totalmente atribuidos a la comunidad gitana (generalmente despectivos), y que están tan integrados socialmente que se han convertido en expresiones, que sin darnos cuenta, hacen daño y causan dolor a los miembros de etnia gitana".

Precisamente para superar ese dolor que causan los comentarios y calificativos despectivos dirigidos hacia los gitanos, Sala ha recomendado técnicas de autoconfianza, que permitan crear una ba-

rrera de indiferencia, por la que no traspasen los descalificativos, o al menos que no causen dolor.

Tras estar más de cuatro horas con las técnicas y educadoras de la Delegación de Salud y Género, el objetivo, afirman haberse conseguido. Mantienen que se ha indagado en las consecuencias que determinados factores como las carencias socioeconómicas, los déficits educativos, las dificultades de acceso al mercado laboral, las más o menos deficientes condiciones de habitabilidad, el pertenecer a una clase social o a otra, y, en concreto, el cuidado de la propia salud, producen en la mujer al influir determinadamente en ese equilibrio deseable de bienestar físico, emocional y social que entendemos como la salud (y no solo de ausencia de enfermedad).

Margarida Ledo insistió en que "el objetivo de mejorar la salud de las mujeres pasa por la toma de

conciencia de las propias mujeres sobre su realidad y por adquirir recursos con los que sea posible evolucionar hacia una situación más favorable". Al respecto señaló a las mujeres la importancia de conocer los recursos que pueden ayudarnos en este objetivo, poniendo a su alcance los servicios que oferta la Delegación y animándolas a participar en los distintos programas formativos y culturales. Y es que estas jornadas no acaban aquí. En el mes de octubre se celebrará otra puesta en común sobre la sexualidad y los anticonceptivos, también dirigidas a la mujer gitana.

Por último, el próximo mes de noviembre, se celebrará otra sesión, esta vez, enfocada en los hábitos saludables y los recursos. Aunque estas jornadas están dirigidas a la mujer gitana, pueden asistir todas aquellas interesadas en la materia.