



Los participantes de los cursos celebrados este mes de octubre han sido en su mayoría gente joven

F.HERAS

Cruz Roja forma sobre salud y prevención de la violencia

DIANA G. ARRANZ
VALLADOLID

Con la llegada del otoño los responsables de Cruz Roja Juventud en Valladolid han dado inicio a su programa formativo», en el marco del cual se han puesto en marcha dos nuevos cursos, el primero de ellos dirigido a la Promoción y Educación para la Salud (del 14 al 16 de octubre), y el segundo de Prevención de Conductas Violentas (del 21 al 23).

Para Rubén Gallegos, técnico de Cruz Roja Juventud en Valladolid, «el objetivo del curso de Promoción y Educación para la Salud es ofrecer una formación específica sobre temas como los trastornos de la alimentación o las drogas, y conocer y aplicar técnicas y recursos metodológicos para poder trabajar estos temas con los jóvenes».

Los participantes, cuyo único requisito era tener más de 18 años, han sido en su mayoría gente joven, «tanto voluntarios como población en general, aunque nuestra difusión principal por las facultades de la ciudad inclina la balanza hacia un público de menor edad», explica Gallegos. En total 35 vallisoletanos han participado en esta iniciativa que ha pretendido acercar algunos conocimientos básicos que permite interactuar con la población más joven y fomentar una cultura de base en torno a ciertos conceptos básicos.

A través de diferentes módulos, el curso de Promoción y Educación para la Salud ha ofrecido al alumnado la posibilidad de adquirir conocimientos sobre la prevención en el ámbito de la drogadicción, trastornos de la alimentación y su repercusión en la autoestima, educación afectivo-sexual, el VIH/SIDA o psicología de la adolescencia, entre otros.

En cuanto al curso de Prevención de Conductas Violentas, «se trataba de proporcionar herramientas necesarias para trabajar con el colectivo infantil y juvenil y prevenir las conductas violentas promoviendo actitudes positivas que favorecieran las relaciones sociales, y no usar la violencia como opción a la hora de resolver conflictos», comenta a ABC Rubén Gallegos. Los asistentes a este segundo curso pudieron participar en módulos formativos sobre sociedad y violencia, prácticas de paz y de no violencia o hábitos para la promoción de relaciones de igualdad, entre otros.

Las clases se desarrollaron de forma intensiva los fines de semana durante 16 horas presenciales y el resto

Poco informados
Existe poca información en temas como los trastornos alimenticios, que pueden derivar en graves problemas para la salud

se completarán de forma telemática hasta alcanzar las 30, según explica este técnico, que apunta la posibilidad de que algunos de ellos realicen prácticas en algunos centros concertados.

Los temas seleccionados parten de la experiencia que los técnicos de Cruz Roja Juventud van adquiriendo en su trato continuo con este segmento de la población. «Son temas de los que tenemos constancia que existe poca información entre los jóvenes y que en muchos de los casos su desconocimiento puede poner en grave peligro la vida de estos chicos, como es en el tema del VIH o los trastornos de la alimentación», comenta Gallegos.

Otros problemas

Estos cursos tocarán otros temas en un futuro, como el creciente problema de la dependencia a las redes sociales de los jóvenes, y «el gran aislamiento social que se deriva de este problema adictivo». En este sentido Rubén considera importante que los padres reciban cierta formación, «ya que en muchos de los casos su actuación con los hijos no es correcta simplemente porque no saben qué pasa o cómo actuar frente al problema». El incremento de las actitudes violentas comienza a ser algo preocupante, «ya que si bien no toda la juventud es así, lo cierto es que sí han aumentado los casos y las diferentes formas de ejercer esa violencia», asegura Rubén Gallegos.

SIN DISCRIMINACIÓN

Once años y 20.000 empleos para personas en riesgo de exclusión

ABC
VALLADOLID

Las fundaciones ONCE y Secretariado Gitano, Cáritas y Cruz Roja en Castilla y León han promovido la creación de unos 20.000 empleos por cuenta ajena para personas en riesgo de exclusión social en los últimos once años.

Éste es uno de los frutos que ha dejado el desarrollo del Programa Operativo de Lucha contra la Discriminación (2007-2013), financiado con fondos europeos, y cuya renovación ahora se negocia. Además, cuenta con la colaboración de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.

El programa en concreto es un instrumento financiero que tiene como objetivos luchar contra la discriminación y promover la inserción laboral de colectivos en situación o riesgo de exclusión.

Así, su desarrollo confiere una especial atención a la inclusión sociolaboral de diferentes colectivos como jóvenes, parados de larga duración, inmigrantes y discapacitados, entre otros.

COOPERACIÓN

La Diputación de Valladolid destina 458.660 euros a las ONG en 2011

ABC
VALLADOLID

La Diputación de Valladolid aprobó el pasado viernes en su comisión de Igualdad de Oportunidades y Cultura la resolución de la convocatoria de subvenciones a Organizaciones No Gubernamentales para financiar 27 proyectos de cooperación al desarrollo, ayuda humanitaria y educación y sensibilización, con cargo al presupuesto 2011, por importe de 448.660 euros.

Estas subvenciones de 458.660 euros se distribuyen en nueve proyectos de sensibilización (30.000 euros); cuatro de ayuda humanitaria a Costa de Marfil, Congo y Territorios Ocupados Palestinos (60.000 euros), y 14 proyectos de cooperación para el desarrollo en Ecuador, Bolivia, Nicaragua, Honduras, Perú, Kenia y Malawi (368.660,53 euros).