

Dikela

Mira

(habla del Sida sin lache)

EDITA:

Fundación Secretariado Gitano
C/ Ahijones s/n
28018 Madrid
Tlf: +34914220960. Fax: +34914220961

fsg@gitanos.org

www.gitanos.org

SUBVENCIONADO POR:

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

Ilustraciones: Joaquín García Muñoz

Coordinación Técnica y Elaboración de textos y contenidos:

Katia García Guadalupe, Nuria Rodríguez Derecho

Impresión, diseño y maquetación: ADI

La FSG agradece la colaboración de: Susana Coromoto González, Amparo Merodio, Amparo López, Ángela Gabarri y todas las compañeras y compañeros de los equipos de la FSG que han hecho aportaciones para la elaboración de este material.

Depósito Legal: GU-7/2011

Serie Materiales de Trabajo. Nº 50
© Fundación Secretariado Gitano, 2010
Madrid 2010



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Que no te dé lache*.

**Seguro que esta
información te
interesa.**

Nunca se puede saber con seguridad quién tiene el VIH. Cualquier persona que haya tenido prácticas de riesgo puede tener VIH y no saberlo, incluyéndote a ti.

Nuestro objetivo es ayudarte a conocer qué es el VIH/Sida, cómo se transmite, cómo no se transmite, cómo protegerte y además informarte de la realización de la prueba del VIH.

**La ignorancia favorece
la expansión del VIH.**

* Lache: vergüenza, corte.

Qué es el Sida

El Sida es una enfermedad causada por un virus, llamado VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana). Este virus ataca las defensas del cuerpo y nos hace debilitarnos frente a otras enfermedades e infecciones. El Sida es la fase más grave de la infección del VIH.

¿Es lo mismo tener Sida y VIH?

No, hay personas que están infectadas por el VIH pero pueden no desarrollar Sida (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

Podemos infectarnos y encontrarnos bien pero si no se recibe tratamiento médico podemos desarrollar el Sida después de varios años. Aunque no desarrollemos el Sida podemos infectar a otras personas si no tomamos precauciones.

El VIH no distingue entre etnia, sexo o edad y puede tratarse con fármacos. Existen diferentes tipos de fármacos para tratar la infección por el VIH, dependiendo de las diferentes fases por las que atraviesa el virus.



**El Sida no distingue entre etnia,
sexo o edad**



Cómo se transmite el VIH

Sólo 4 fluidos —la sangre, el semen, las secreciones vaginales y, en menor medida, la leche materna— de las personas con VIH pueden tener la suficiente concentración del virus como para transmitirlo.

1. **Vía sexual:** Relaciones sexuales con penetración sin el uso del preservativo.
2. **Vía sanguínea:** Por compartir jeringuillas, agujas u otros instrumentos para realizar tatuajes o piercing si no han sido desinfectados.
3. **Vía vertical, materno-infantil:** Una madre con VIH puede transmitirle el virus a su hijo/a durante el embarazo, parto o lactancia.

Cómo no se transmite el VIH

El VIH **no** se transmite

Por vivir, **trabajar**, o salir con una persona con VIH.

Por **besos**, abrazos, **caricias**, darse la mano o tocarse.

Por **lágrimas**, sudor, **saliva**, tos, estornudos.

Por dormir en la misma cama, **compartir ropa**, alimentos, **cubiertos**.

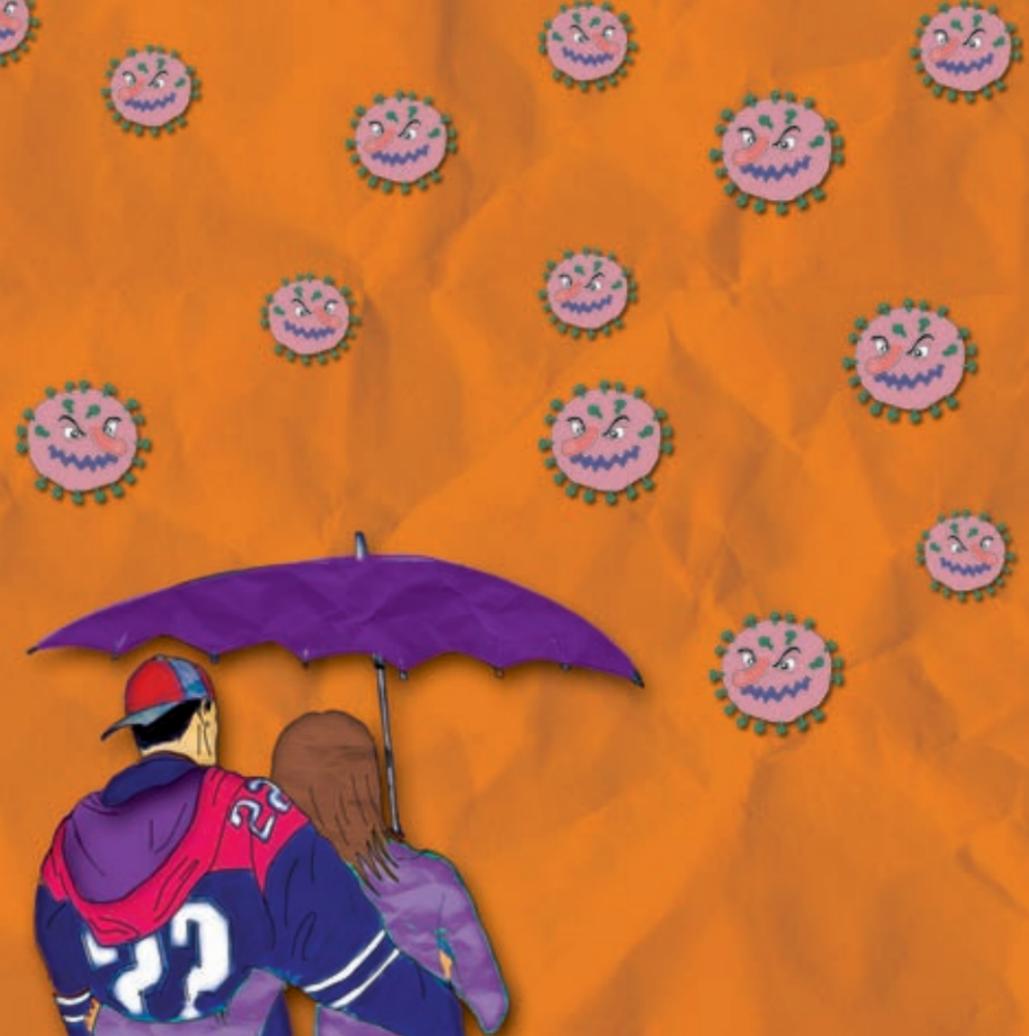
Por compartir WC, ducha o ir a la **piscina**, espacios de ocio, colegios.

Por intercambiarse el **móvil**, los **cascos**, el **MP4**.

Por **donar** o recibir sangre (en países donde está adecuadamente controlado).

Por **contactos** sexuales con protección.





Cómo puedes prevenir la infección por VIH

Utiliza el preservativo siempre que tengas relaciones sexuales con una persona infectada o que no sabes si lo está.

El preservativo es una **protección eficaz** contra la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

No utilices **jeringuillas o agujas** que hayan utilizado otras personas.

No compartas **utensilios cortantes** que hayan estado en contacto con la sangre de otras personas.

Si estás **embarazada** y tienes VIH hay tratamientos que reducen eficazmente el riesgo de transmisión del virus durante el embarazo y el parto. Si tienes VIH no debes dar el pecho.

El **consumo de drogas** puede favorecer prácticas de riesgo, practicando sexo sin protección o compartiendo jeringuillas u otros utensilios cortantes expuestos con la sangre de otras personas.

El prejuicio tiene cura

Prejuicio: opinión previa, por lo general desfavorable, acerca de algo que se conoce mal.

Discriminación: dar trato de inferioridad en una colectividad a ciertos miembros de ella, por motivos raciales, religiosos, políticos, etc.

Muchas personas sufren discriminación a causa de la enfermedad. Seguro que conoces otras razones por las que se discrimina a las personas y sabes el sufrimiento que significa. Pero, a diferencia de otros casos, **discriminar a personas con VIH ayuda a que la enfermedad se propague.**

El desconocimiento sobre el VIH es una de las principales causas de discriminación.

participa

disfruta

comunicate

abraza

comparte



Recuerda, el VIH no se transmite en el contacto cotidiano

SABER ES PODER:

conocer cuanto antes un resultado positivo te permitirá tener un tratamiento más eficaz y evitará la transmisión de la infección.

**CHANELA*,
NO ESPERES**



*Chanelar: saber.

¿En qué consiste la prueba del VIH?

La prueba del VIH es un análisis de sangre específico que detecta la infección por VIH.

No te la pueden hacer **sin tu permiso**, su resultado es **confidencial** y puede hacerse de manera **anónima**.

Es **gratuita** en todos los centros sanitarios de la red pública, además en los centros de enfermedades de transmisión sexual y en algunas ONG no te pedirán la tarjeta sanitaria.

Si has tenido alguna **práctica de riesgo**, no esperes, acude a tu centro de salud, allí valorarán tu caso, te indicarán la **prueba** y, en caso de un **resultado negativo**, te dirán si debes repetírtela y cuándo.

¿Quiénes deberían hacerse la prueba?

El VIH no distingue entre sexo, orientación sexual, edad, etnia, religión...

Háztelo mirar

Si has tenido alguna de estas **prácticas** o estás **embarazada** hazte la prueba:

- **Relaciones sexuales** con penetración (anal o vaginal, y también oral si hubo eyaculación) sin preservativo con alguna persona con VIH o que se desconoce si está infectada.
- Si se ha **compartido el material** para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...).
- Personas que han tenido alguna **infección** de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis.



CHANELA*

CORRE LA VOZ

SAL DE DUDAS. HAZTE LA PRUEBA

*Chanelar: saber.

INFÓRMATE

8481

Desde cualquier punto
de España infórmate
gratuitamente:

Cruz Roja:

900111000

900-ROSA:

900601601

Información por comunidades y ciudades autónomas:

ANDALUCÍA 900 850 100/ www.juntadeandalucia.es/salud/vih

ARAGÓN 900 111 000/ www.saludpublicaaragon.es

ASTURIAS 985 338 832/ www.pruebadeamor.org

BALEARES 971 176 855/ www.portalsalut.caib.es

CANARIAS 902 114 444/ 922 237590
www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm

CANTABRIA 942 207 745/ 732/ www.saludcantabria.org

CASTILLA-LA MANCHA 900 111 000 / www.jccm.es

CASTILLA Y LEÓN 983 413 600/ www.salud.jcyl.es

CATALUÑA 900 212 222/ www.gencat.cat/salut

EXTREMADURA 924 382 641/ 924 382 594/ www.saludextremadura.com

GALICIA 881 542 914/ <http://dxsp.sergas.es>

MADRID 900 111 000/ www.madrid.org/ www.sitelias.net

MURCIA 900 706 706/ www.murciasalud.es

NAVARRA 848 423 396/ www.isp.navarra.es

PAÍS VASCO 943 006 464/ www.euskadi.net/sida

LA RIOJA 941 291 976/ www.riojasalud.es

COMUNIDAD VALENCIANA 900 702 020/ www.sp.san.gva.es

CEUTA 856 205 009/ www.ceuta.es:8080/sanidad/principal

MELILLA 952 976 251 / www.melilla.es

S45i

Infórmate en:



www.gitanos.org