

▶▶ Salud



“Las acciones preventivas y de promoción de la salud es una medida que permitirá aumentar el nivel de salud en la comunidad gitana y reducir las desigualdades sanitarias en el futuro

El objetivo prioritario del Área de salud de la FSG es la promoción de la salud, entendida como el proceso que proporciona a las poblaciones los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla.

Parece evidente, que el hecho de pertenecer a grupos étnicos minoritarios influye en la aparición de desigualdades específicas en salud. En este caso las desigualdades se derivan no solo de las variables socioeconómicas, sino también del acceso a los servicios sanitarios y la utilización efectiva de los mismos por falta de adaptación.

Además la comunidad gitana como minoría étnica cultural, presenta una serie de elementos propios de su cultura que influyen sobre el estado de salud de sus miembros y condicionan la relación y comportamientos de estos frente a la enfermedad

Enmarcadas en el Convenio de colaboración entre la **Consejería de Sanidad y la FSG**, se han desarrollado a lo largo del año 2009 y por tercer año consecutivo el Programa SASTIPEN ROM en las localidades de Valladolid y Salamanca, que ha consistido en la realización de acciones encaminadas a mejorar la calidad de vida de la comunidad gitana así como contribuir a eliminar las desigualdades en el ámbito de la salud además de ofrecer apoyo y asesoramiento a profesionales sanitarios que trabajan con comunidad gitana. Las acciones desarrolladas se agrupan en los siguientes ejes de actuación:

ACCIONES COMUNITARIAS DE PREVENCIÓN

Son intervenciones de carácter preventivo, con una metodología de carácter grupal que persiguen favorecer la mejora de la salud y la calidad de vida

de la comunidad gitana, a través de promover la adquisición de hábitos saludables. Son intervenciones de varios tipos:

- Desde la coordinación con diferentes entidades sociales se han organizado sesiones formativas: charlas con Matronas, Prevención del cáncer de cuello de útero, Gripe A, Prevención desde la familia del consumo de drogodependencias
- Actividades relacionadas con la actividad física como cursos de aeróbic y gimnasia de mantenimiento ,paseos saludables y actividades enfocadas a otro Tipo de aprendizajes como cocina saludable, panificación familiar, importancia de la lactancia materna
- En el proyecto de **“intervención y prevención de la Obesidad infantil”** en el que se viene trabajando desde 2008 en coordinación con el Centro de Salud Casto Prieto y el Departamento de Sociología de la Universidad de Salamanca y en el que han participado 31 niños , se han desarrollado las fases de intervención y evaluación
- Acciones de prevención y sensibilización de la población gitana con respecto al VIH-SIDA con grupos de adolescentes y padres, a través de sesiones de información específica y talleres educativos de prevención inespecífica.

ACCIONES DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Problemas de salud específicos y en muchos casos de carácter multicasual y crónico, han requerido de un acompañamiento en su resolución o tratamiento. El trabajo cotidiano en esta línea ha implicado apoyar a los centros



de salud que colaboran con la entidad cuando es necesaria una mediación específica y orientación, el control de los tratamientos por parte de los usuarios, las derivaciones a especialistas, informar a los usuarios sobre el buen uso de los diferentes servicios sanitarios y cuidar las relaciones sanitario-paciente.