

Salud

Las carencias en vivienda, educación, ingresos...etc, influyen de manera importante sobre la salud, siendo factores esenciales que determinan el estado de bienestar y calidad de vida de una población en un entorno determinado. Los procesos de exclusión y marginación social limitan el acceso o la utilización que las personas hacen de los servicios sanitarios. Por ello, las intervenciones dirigidas a mejorar las condiciones de vida (reducción de la contaminación ambiental, acceso y calidad de los alimentos, agua potable, eliminación de núcleos chabolistas o de infravivienda...etc) contribuyen a mejorar la salud de las personas a la vez que favorecen su integración.

En este sentido, los grupos socioeconómicos más desfavorecidos presentan características que los hacen susceptibles de una salud deficitaria.

Otras variables como el género, la edad, la etnia, la clase social o el área geográfica son también **factores de riesgo** sobre la salud.

Parece evidente el hecho de que pertenecer a grupos étnicos minoritarios influye en la aparición de desigualdades específicas en salud. Estas desigualdades se derivan, no sólo de las variables socio-económicas, sino también de las barreras de acceso a los servicios sanitarios y la utilización poco efectiva de los mismos por falta de adaptación o incluso por discriminación.

Resumimos a continuación algunas de las principales actuaciones y programas en el ámbito de la salud realizados durante el año 2008 en la Comunidad Valenciana:

- **Acciones de promoción de la salud.** El trabajo específico con población gitana es una labor que vamos consolidando y mejorando



año a año, con el desarrollo de talleres para distintos grupos de población: mujeres, jóvenes y adultos. La adquisición de hábitos de vida saludable y la prevención son dos de los aspectos que trabajamos a en todas las actividades que realizamos y que se coordina desde el área, adaptando los métodos y las estrategias a los intereses y peculiaridades de nuestros usuarios, llevando la promoción de la salud a programas más amplios y espacios más informales.

- **Acciones de formación.** Durante el 2008 se han realizado varias acciones formativas en materia de salud que nos ha permitido avanzar en la capacitación de mediadores gitanos para que ejerzan como dinamizadores de salud, dentro de su propia comunidad. Para ello se ha realizado una formación teórico- práctica entre las que cabe destacar:

ACCIONES DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN GITANA CON RESPECTO AL VIH/SIDA.

El VIH/SIDA es un problema de salud pública que aunque afecta a toda la sociedad lo hace de manera singular con aquellas personas y grupos culturales o étnicos que no tienen un acceso a la información suficiente o que, por estar viviendo situaciones de marginalidad y carencia generalizada, tienen mayores dificultades para afrontar su incidencia.

● Programa *Kamelamos Guinar* - Queremos Contar.

La infección por VIH/SIDA presenta en la comunidad gitana unas características concretas que es preciso conocer para poder desarrollar iniciativas con unas mínimas garantías de buen hacer.

En esta línea, se pone en marcha en Valencia el programa “Kamelamos Guinar- Queremos Contar”. El objetivo fundamental es poner en marcha un programa de atención y prevención de enfermos de VIH/SIDA, dirigido a la población gitana haciendo un especial hincapié en aquellos que se encuentran en grave riesgo de exclusión social. Este programa que se desarrolla en la provincia de Valencia (Valencia ciudad, Alzira, Bº La Coma de Paterna.

Además de este programa específico se realizan otras actividades para la prevención del VIH: Charlas de prevención dirigidas a la juventud en el Centro de Información Juvenil Chavó Nebó. Dentro del programa de alfabetización de adultos, dirigidas a Mujeres del Taller Romí en colaboración con el CIPS (Centro de Información y Prevención del SIDA) y dirigidas a escolares.

ACCIONES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.

A través del programa autonómico “DROM SATIPEN” subvencionado por la Dirección General

de Drogodependencias de la Conselleria de Sanitat y la colaboración del Plan Nacional sobre Drogas, se han puesto en marcha con jóvenes y adolescentes gitanos de Alicante, Castellón, Elche Y Valencia una serie de actividades lúdicas en sus barrios que incorporan elementos clave de la cultura gitana sin perder de vista su identidad como jóvenes, con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludable de ocio y tiempo libre alternativos. También han colaborado las siguientes administraciones:

- Plan Municipal sobre Drogas de la Concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Alicante.
- Programa de Fomento de Hábitos Saludables de la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Castellón.
- Concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Elche.
- Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Valencia a través del Plan Municipal sobre Drogas.

● Programa *Romano Sastipen/ Brújula*.

Talleres de prevención de drogodependencias en centros escolares con alumnos y padres, madres y tutores de Alicante. Este proyecto cofinanciado por el Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Alicante y la Fundación Secretariado Gitano, nace con la finalidad de fomentar la prevención de Drogodependencias en tres colegios de la Zona Norte de la ciudad, donde existe un alto porcentaje de alumnado gitano, utilizando estrategias informativas adaptadas a esta comunidad. Las acciones se han llevado a cabo durante curso académico 2008-2008 con los alumnos de 5º y 6º Curso de Primaria y los padres y madres de los Colegios Isla Tabarca (antiguo Nou Alacant C/Benifallim, 4), Casalarga (Pza. de García Lorca, 16) y Virgen del Remedio (C/ Las Palmas, 1) de la localidad de Alicante.

● **Programa *Khetane* (Juntos).**

Este programa consiste en la prevención de drogodependencias a través de la intervención comunitaria en el Barrio San Lorenzo de Castellón donde residen un número importante de población gitana. Está dirigido a menores y se desarrolla a través de la realización de manualidades, dinámicas y juegos con finalidad educativa de que refuercen hábitos de vida saludable, pautas educativas, autonomía personal y adquieran conciencia cívica.

● **Programa de Agentes de Salud.**

Programa de mujeres gitanas mediadoras de hábitos de vida saludables realizado en Valencia y subvencionado por la Concejalía de Sanidad del Ayto. de Valencia. Tiene como objetivo fundamental crear un sistema de aproximación a la problemática de la comunidad gitana a través de mediadoras gitanas que utilizan las propias redes del barrio, con el objeto de poder acercarnos a las realidades de los mismos e intervenir directamente con la comunidad en las áreas de salud y en el acceso a los recursos. Las actividades que se han realizado han sido: Atención Directa en los Puntos de Información de Salud (Valencia, Alzira y B^o La Coma), Seguimientos, Acompañamientos, Actividades de Prevención (charlas talleres para niños, jóvenes y mayores), Seminarios de Formación para las propias Mediadoras en salud.

● **Programa *Aprendiendo a decir NO. Elche.***

El Taller con jóvenes gitanos en materia de prevención de drogodependencias *Aprendiendo a decir NO* se ha desarrollado en Elche y ha combinado la organización de actividades de tiempo libre y de relación interpersonal, con otras de contenido expreso sobre el consumo de drogas, fundamentalmente de carácter informativo. Para esta intervención se ha pretendido crear espacios de participación en actividades alternativas de ocio. La participación de los jóvenes gitanos pasa por optimizar su desarrollo personal que les permitirá



adquirir hábitos de tiempo libre sanos y cooperativos. Este Programa se ha estructurado en Taller de Deporte y Charlas preventivas sobre drogas.

● **La prevención a través de actividades artísticas: *Proyecto teatral de sensibilización sobre SIDA***

Esta actividad se ha llevado con la cofinanciación del Plan Nacional sobre el SIDA, Concejalía de Sanidad del Ayto. de Valencia y el Programa de Obras de Interés Social del SERVEF. Los objetivos que persigue la obra son: limpiar barreras mentales para el acceso a la medicina y la salud; aliviar la actitud segregacionista con respecto al VIH; sentirse merecedores de salud y bienestar y no estigmatizados; reducir la “resistencia cultural a hablar del tema” y aumentar la solidaridad y el no rechazo hacia los afectados (seropositivos y sus familias); divertir y fomentar una identidad gitana mas abarcante y comprensiva. La población a la que va dirigido este programa son escolares de centros de Acción Educativa Singular y a Institutos Públicos con las mismas características. Son centros situados en los barrios periféricos de la ciudad de Valencia con una problemática social muy fuerte. Concretamente los barrios de Malvarrosa, Cabañal, Nazaret, La Plata y en Paterna (La Coma). Así un 80% es población gitana y el restante es población inmigrante. Los menores que han participado en los talleres tienen muchas necesidades básicas sin cubrir y padecen por tanto toda la problemática social asociada a la pobreza. Además estos menores suelen tener muy cercanos problemas de salud relacionados con las drogas y con el VIH/SIDA y que por su cercanía es muy difícil poder trabajar con ellos este tipo de problemas. Las charlas y el teatro las han visto un total de 900 alumnos .