Salud

En Aragón y siguiendo las líneas estratégicas a nivel nacional, las actuaciones en el Área de Salud se dirigen a mejorar la salud y la calidad de vida de la comunidad gitana y a reducir las desigualdades en este ámbito.

Se han realizado en durante el 2007 actuaciones dirigidas a la capacitación de la propia comunidad en materia de prevención y educación para la salud, específicamente en lo que a nutrición se refieres.

Actividades principales:

Curso de formación interna SIDA

La experiencia, trabajo y análisis acerca de la situación de algunos de los usuarios que acuden al servicio de atención directa del Programa de Intervención Social de la FSG en Zaragoza, nos sugirió la necesidad de abordar de manera preliminar la situación o problemática que padecen de manera directa o indirecta, algunas de estas personas, y su entorno mas cercano, referente al VIH/SIDA.

El objetivo de estas jornadas fue la creación de un espacio en el que los trabajadores de la FSG conozcan y reflexionen sobre lo que es el SIDA, la situación legal actual y visión que existe sobre la enfermedad y su vivencia en la Comunidad Gitana. Todo ello con el firme objetivo de crear un preámbulo o antesala de futuras acciones directas más certeras y eficaces con la población objeto de la Fundación.

Acciones grupales de salud

Durante el año 2007 las acciones financiadas por PNSS y PNSD se han centrado en proporcionar a los grupos de Mujeres y Jóvenes herramientas y actividades innovadoras para la mejora de los hábitos de salud así como también ofrecer alternativas al ocio y tiempo libre como vía para la diversión responsable y la convivencia intercultural.

Se han realizado actividades diferentes intentando abrir nuevas expectativas rompiendo con la monotonía y el exceso de tiempo libre.

En las diferentes actividades realizadas se ha tratado de manera transversal el tema de salud relacionado con las buenas prácticas que evitan la adquisición y prevención de enfermedades.

Partiendo de la realidad que la población gitana la sexualidad es tema tabú y por ende el Sida, es necesario tomar conciencia por otra parte de la necesidad de afianzar estos grupos de mujer y jóvenes para ir logrando un clima de confianza y cohesión grupal que nos permita para los años siguientes trabajar de forma un poco más directa los temas de salud.

Algunas de las actividades realizadas fueron:

- Desayunos de convivencia
- Cineforum
- Taller lúdico-creativo
- Actividades deportivas
- Taller de nutrición
- Taller literario...

Taller de ocio saludable con mujeres gitanas y jovenes en Huesca

A lo largo de los meses de septiembre a diciembre del 2007 desarrollamos un taller de ocio saludable con mujeres gitanas, junto a la actividad deportiva se les impartió sesiones sobre los correctos hábitos alimenticios.

Se desarrolló durante el mismo período un taller de deportivo con jóvenes gitanas, realizando deporte al aire libre, *football, badmington,* frontenis. Junto a la actividad deportiva, impartimos sesiones de alimentación saludable.