

Salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social y no únicamente la ausencia de afecciones o enfermedad”. Las carencias en vivienda, educación, ingresos, etc., influyen de manera importante sobre la salud, siendo factores esenciales que determinan el estado de bienestar y calidad de vida de una población en un entorno determinado. En este sentido, los grupos socioeconómicos más desfavorecidos presentan características que los hacen susceptibles de una salud deficitaria. Otras variables como el género, la edad, la etnia, la clase social o el área geográfica pueden actuar como factores de riesgo sobre la salud.

Parece evidente que el hecho de pertenecer a grupos étnicos minoritarios influye en la aparición de desigualdades específicas en salud. En este caso las desigualdades se derivan, no solo de las variables socio-económicas, sino también del acceso a los servicios sanitarios y la utilización efectiva de los mismos por falta de adaptación e incluso por discriminación. En este sentido, si tenemos en cuenta que un porcentaje elevado de la población gitana se encuentra en situación de exclusión o vulnerabilidad social, podremos entender que el porcentaje de población gitana afectada por la falta de equidad en salud sea también muy relevante. Además, la comunidad gitana, como minoría étnica cultural, presenta una serie de elementos propios de su cultura que influyen también sobre el estado de salud de sus miembros y condicionan la relación y comportamientos de éstos frente a la enfermedad.

Las actuaciones del Área de Salud se dirigen a mejorar la salud y la calidad de vida de la



comunidad gitana y a reducir las desigualdades en salud. El conocimiento de la situación sanitaria de la comunidad gitana, el impulso de políticas activas que compensen las desigualdades en el ámbito de la salud, la consolidación de las actuaciones dirigidas a la capacitación de la propia comunidad en materia de prevención y educación para la salud, y la formación de profesionales del ámbito sanitario y de agentes interculturales son los objetivos prioritarios del Área de Salud de la Fundación Secretariado Gitano.

A este respecto, durante 2007 se desarrollaron las siguientes líneas de trabajo:

- » **Análisis e investigación.** En el marco del Convenio de Colaboración con el Ministerio de Sanidad y Consumo, se planteó en el año 2006 la oportunidad de llevar a cabo un estudio que permitiese conocer de una manera más objetiva la situación de la población gitana en relación con la salud. Esto permitiría trabajar en la mejora de los estados de salud y de la calidad de vida de la comunidad gitana, a la vez que impulsar políticas sociales activas tendentes a compensar las desigualdades

que padece dicha comunidad en el ámbito de la salud. El objetivo era, no sólo el de conocer la realidad de esta población, sino también, y de manera primordial, el de comparar los datos que se obtuviesen con la situación general del conjunto de la población española. Con este fin, a lo largo de 2007 se ha elaborado un informe que recoge el diseño metodológico del estudio y los resultados comparados del mismo con los de la Encuesta Nacional de Salud. Además, en relación con el informe, se ha elaborado un documento de recomendaciones y propuestas de intervención con las aportaciones de expertos en salud y comunidad gitana y con las de los profesionales pertenecientes a entidades gitanas de toda España. Con el fin de difundir los primeros resultados del estudio se presentaron en Valencia, Barcelona y Vigo las primeras conclusiones del mismo.

En esta misma línea, en diciembre de 2007 comenzó a desarrollarse el proyecto europeo “Salud y comunidad gitana, análisis de la situación en Europa”, subvencionado por la Unión Europea, dirigido a conocer la situación sanitaria de la comunidad gitana en Europa. El proyecto en el que participan entidades de Portugal, Grecia, Rumania, Bulgaria, República Checa y Eslovaquia, tiene una duración de dos años y está coordinado desde el Área de Salud de la Fundación.

» **Elaboración de materiales adaptados.**

Con objeto de abordar la capacitación de la comunidad gitana en aspectos relacionados con la prevención y la adquisición de hábitos de vida saludables, se han elaborado, gracias al apoyo del Ministerio de Sanidad y Consumo y de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, tres materiales adaptados dirigidos a la comunidad gitana:

- Guía de alimentación saludable.
- Guía de actividad física y salud.
- Guía de prevención de accidente domésticos y seguridad vial.

Se pretende que estos materiales sirvan de apoyo a los profesionales del ámbito sociosanitario, y a todos aquellos que intervienen con la comunidad gitana en temas de salud.

- » **Acciones de asistencia técnica y asesoramiento.** Desde el Área de Salud se ha mantenido una labor continuada de asistencia técnica y de asesoramiento a entidades e instituciones públicas y privadas (nacionales e internacionales), así como a las diferentes sedes de la Fundación, sobre intervenciones en materia de salud con la comunidad gitana. Durante el año 2007 se han realizado cerca de 600 actuaciones en este sentido; envío de documentación técnica y materiales editados por la Fundación, información sobre aspectos

Guía de alimentación saludable



Cuida tu alimentación y la de tu familia



PARTICIPANTES EN EL “CURSO DE FORMACIÓN PARA MEDIADORES EN SALUD Y COMUNIDAD GITANA”

concretos relacionados con la salud y la comunidad gitana, apoyo en la gestión de proyectos, etc.

» **Acciones de formación y sensibilización dirigidas a profesionales.**

A lo largo del año se han realizado diferentes seminarios y jornadas dirigidas a mejorar el conocimiento



de los profesionales socio-sanitarios sobre la comunidad gitana y la salud, y a proporcionar a estos profesionales estrategias y herramientas adecuadas y adaptadas para intervenir con la comunidad gitana. En el mes de octubre tuvo lugar la “Formación de profesionales que trabajan con adolescentes y jóvenes gitanos” que anualmente tiene lugar en Madrid y en el mes de diciembre tuvo lugar en Vigo el seminario “Comunidad Gitana y Servicios Sanitarios”. Además en noviembre se desarrolló en Valladolid el “Curso de Formación para Mediadores en Salud y Comunidad Gitana”. En total, han participado en las formaciones organizadas desde el Área de Salud cerca de 100 profesionales (educadores, mediadores, médicos, trabajadores sociales, DUE, dinamizadores juveniles, etc.).

» **Acciones de promoción de la salud.** La intervención directa con la comunidad gitana, dirigida a su sensibilización, capacitación y a la adquisición de hábitos de vida saludables, se ha ido consolidando a lo largo de los últimos años. Actualmente se desarrollan acciones grupales y/o intervenciones individualizadas con niños, jóvenes y adultos, en la mayor

parte de los territorios en los que la Fundación interviene.

» **Acciones de prevención de drogodependencias.**

En colaboración con el Plan Nacional sobre Drogas se ha seguido desarrollando a lo largo de 2007 el Programa *Romano Sastipen*. Este programa, que se ha desarrollado en 26 territorios de 10 Comunidades Autónomas, pretende promover y apoyar el desarrollo de iniciativas de prevención y atención adaptadas a la población gitana, incrementar los factores de protección y disminuir los factores de riesgo de los menores y jóvenes gitanos, y facilitar el acceso y la atención de la población gitana en los recursos normalizados de atención a las drogodependencias. A lo largo del año 2007 se han desarrollado en el seno del Programa 111 actividades en las que han participado 1.316 niños, adolescentes y jóvenes gitanos. Además, como se ha comentado anteriormente, se han organizado dos seminarios para profesionales del ámbito sociosanitario que trabajan la prevención con población gitana.

» **Acciones de prevención y sensibilización de la población gitana con respecto al VIH/sida.**

En colaboración con el Plan Nacional sobre el Sida se han llevado a cabo acciones dirigidas a promover la salud de la comunidad gitana, en general, y a prevenir la transmisión del VIH en particular. Concretamente, desde el “Programa de sensibilización y dinamización de la población gitana en relación con la problemática del VIH/Sida”, se han desarrollado acciones encaminadas a informar, formar, reducir mitos, asesorar y sensibilizar a menores y adultos en relación con el VIH/sida en 22 territorios de 9 Comunidades Autónomas. En total se ha intervenido con 727 menores, 1.237 jóvenes y 452 adultos (hombres y mujeres).