



A modo de introducción

La Guía que a continuación os presentamos, pretende ser un instrumento sencillo y práctico, dirigido a cualquier tipo de empresa que quiera acercarse a la diversidad de sus recursos humanos y gestionarla mediante medidas de conciliación de la vida personal y laboral; entendida ésta como la búsqueda de un equilibrio entre los intereses y necesidades de trabajadores y empresas, compatible con la misión, valores y objetivos de éstas. No pretende ser una solución definitiva, pero sí una herramienta de reflexión para la dirección de la empresa que facilite esta tarea.

La Guía está estructurada en base a los conceptos diversidad y conciliación, la relación entre ellos y su aplicación práctica en nuestra empresa.

Para ello, comenzamos constatando la pluralidad de la sociedad actual, no sólo basada en ser hombre o mujer, sino también en las diversidades culturales y en las diferencias personales.

Analizamos también cómo esta diversidad se reproduce en nuestras propias empresas, desafiándonos a la búsqueda de un nuevo modelo de gestión, y proponiendo un proceso que finaliza con la aplicación de medidas de conciliación de la vida personal y laboral y que presentamos a través de tres ejemplos diferentes.

Finalizamos con un breve glosario de términos utilizados, referencias legislativas en torno al tema y un listado de empresas consultoras especializadas en este campo.

