

## 10 Sueño

### Índice de contenidos

- Introducción.
- Resultados detallados
- Resumen de resultados
- Prioridades
- Intervención
- Investigación

### Índice de tablas

*Tabla 10.1a. Horas de sueño. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.*

*Tabla 10.1b. Horas de sueño. Comparación población ENSE 2003 y población gitana de España 2006 según sexo.*

*Tabla 10.2a. Horas de sueño. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.*

*Tabla 10.2b. Horas de sueño. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Mujeres.*

*Tabla 10.2c. Horas de sueño. Comparación población ENSE 2003 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Niños.*

*Tabla 10.2d. Horas de sueño. Comparación población ENSE 2003 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Niñas*

*Tabla 10.3a. Horas de sueño. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, nivel educativo, ocupación principal, tipo de vivienda, cercanía de servicios de salud y situación del barrio según sexo. Hombres.*

*Tabla 10.3b. Horas de sueño. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, nivel educativo, ocupación principal, tipo de vivienda, cercanía de servicios de salud y situación del barrio según sexo. Mujeres.*

## 10.1 Introducción

La falta de sueño o el exceso del mismo suelen ser indicadores o causas de problemas de salud. Sin embargo, no existe una cantidad de horas que sea universalmente recomendable. En este ámbito se tiende a considerar que el número de horas de sueño necesarias son aquellas que hacen sentirse bien a la persona. La sensación de descanso en algunas personas se produce con 4 horas de sueño, mientras que otras pueden necesitar 10 horas.

En el caso de la Encuesta Nacional de Salud y de la Encuesta de Salud a la Comunidad Gitana se ha optado por preguntar a las personas por el número de horas de sueño al día, pero no se pide a la persona entrevistada que valore si estas le resultan suficientes o si tiene algún tipo de trastorno ligado al sueño (apnea, insomnio, narcolepsia, etc.).

## 10.2 Resultados detallados

En la población gitana la gran mayoría duerme entre 6 y 10 horas diarias, al igual que en la población general.

En los hombres gitanos el número de horas de sueño por término medio al día es superior en 30 minutos que en los hombres de la población general (diferencia de medias 0,5 [IC95 0,37-0,66;  $p<0,001$ ]).

En las mujeres la diferencia también es estadísticamente significativa y superior en 15 minutos para las mujeres gitanas (diferencia de medias 0,25 [IC95 0,11-0,39;  $p<0,001$ ]).

En los niños la diferencia de medias no resulta estadísticamente significativa, aunque se sitúa en el borde de significación (diferencia de medias -0,2 [IC95 -0,53-0,01;  $p=0,58$ ]).

En las niñas la diferencia sí que resulta estadísticamente significativa (diferencia de medias -0,26 [IC95 -0,49;-0,2  $p=0,033$ ]).

En la población gitana conforme aumenta la edad aumenta el número de personas que duerme 5 ó menos horas al día, hasta llegar a superar en porcentaje a la población general en los mayores de 55 años.

**Tabla 10.1a.** Horas de sueño. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

**Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados. Media, mediana, desviación típica, error típico de la media y número de casos ponderado.**

		Horas de sueño					¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme habitualmente al día?				
		De 1 a 5 Horas	De 6 a 10 horas	Más de 11 horas	Total		Media	Mediana	Desviación típica	Error típico de la media	N válido
		%	%	%	%	N (No Ponderado)					
Hombres	Clase I	5,3	94,1	,6	100	1096	7,2	7	1,21	,03	1508
	Clase II	6,3	93,2	,5	100	1140	7,2	7	1,25	,03	1438
	Clase III	6,3	91,4	2,3	100	2948	7,4	7	1,40	,02	3394
	Clase IVa	7,3	90,6	2,1	100	3346	7,5	8	1,44	,02	4191
	Clase IVb	6,5	91,5	1,9	100	1438	7,5	8	1,37	,03	1681
	Clase V	9,1	87,3	3,5	100	1453	7,6	8	1,66	,04	1851
	No consta	6,6	90,7	2,7	100	145	7,3	7	1,48	,09	258
	Población General	6,9	91,1	2,0	100	11566	7,4	7	1,42	,01	14321
	Población Gitana	4,6	91,4	4,0	100	463	7,9	8	1,54	,07	467
Mujeres	Clase I	5,2	93,3	1,6	100	1502	7,4	7	1,35	,04	1367
	Clase II	6,5	92,9	,6	100	1714	7,3	7	1,28	,03	1425
	Clase III	9,9	88,8	1,3	100	4415	7,3	7	1,47	,03	3439
	Clase IVa	11,1	87,6	1,3	100	4586	7,3	7	1,54	,02	4087
	Clase IVb	10,7	87,3	2,0	100	2493	7,3	7	1,60	,04	2060
	Clase V	14,6	82,5	2,9	100	2520	7,3	8	1,81	,04	2106
	No consta	11,3	86,6	2,1	100	499	7,3	7	1,68	,08	421
	Población General	10,3	88,1	1,6	100	17729	7,3	7	1,54	,01	14905
	Población Gitana	8,1	89,0	2,9	100	524	7,6	8	1,62	,07	528

### Resumen

- Aunque se observa diferencias significativas en algunos grupos en la media de horas de sueño entre la población gitana y la población general, las distancias son reducidas (inferiores a 30 minutos) y probablemente poco relevantes.

**Tabla 10.1b.** Horas de sueño. Comparación población ENSE 2003 y población gitana de España 2006 según sexo.

**Distribución porcentual. Población de 15 y menos años. Porcentajes ponderados. Media, mediana, desviación típica, error típico de la media y número de casos ponderado.**

		Horas de sueño					¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme el niño/a habitualmente al día?				
		De 1 a 5 horas	De 6 a 10 horas	Más de 11 horas	Total		Media	Mediana	N válido	Error típico de la media	Desviación típica
		%	%	%	%	N (No Ponderado)					
Niños	Clase I	,0	78,8	21,2	100	303	9,8	10	345	,09	1,68
	Clase II	,2	78,3	21,6	100	377	9,7	10	380	,08	1,55
	Clase III	,3	83,6	16,1	100	757	9,5	9	707	,06	1,57
	Clase IVa	,0	80,4	19,6	100	1002	9,6	9	970	,05	1,65
	Clase IVb	,0	72,9	27,1	100	448	10,0	10	470	,09	2,05
	Clase V	,5	80,8	18,7	100	382	9,5	9	417	,08	1,65
	Otros	-	-	-	-	28	-	10	20	-	-
	No consta	-	-	-	-	10	-	-	11	-	-
	Población General	,1	79,5	20,4	100	3307	9,7	10	3319	,03	1,72
Población gitana	,4	82,6	17,1	100	264	9,4	9	260	,10	1,55	
Niñas	Clase I	,0	74,4	25,6	100	290	10,0	10	339	,09	1,74
	Clase II	,6	75,7	23,6	100	366	9,8	10	372	,09	1,83
	Clase III	,1	79,4	20,5	100	726	9,7	10	693	,07	1,87
	Clase IVa	,1	78,5	21,3	100	950	9,7	10	927	,06	1,73
	Clase IVb	,5	81,9	17,6	100	427	9,5	9	416	,08	1,64
	Clase V	1,7	78,8	19,4	100	354	9,7	9	363	,11	2,13
	Otros	-	-	-	-	29	-	-	16	-	-
	No consta	-	-	-	-	14	-	-	17	-	-
	Población General	,4	78,3	21,3	100	3156	9,7	10	3144	,03	1,82
Población gitana	,2	81,5	18,3	100	239	9,5	9	239	,10	1,52	

**Tabla 10.2a.** Horas de sueño. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.

**Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados. Media, mediana, desviación típica, error típico de la media y número de casos ponderado.**

		Horas de sueño					¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme habitualmente al día?				
		De 1 a 5 horas	De 6 a 10 horas	Más de 11 horas	Total		Media	Mediana	Desviación típica	Error típico de la media	N válido
		%	%	%	%	N (no ponderado)					
De 16 a 24 años	Clase I	1,7	97,6	,7	100	88	7,6	8	1,45	,10	198
	Clase II	,3	98,5	1,2	100	116	8,1	8	1,12	,08	196
	Clase III	1,5	96,4	2,1	100	226	7,9	8	1,15	,06	428
	Clase IVa	1,5	96,9	1,6	100	318	7,9	8	1,20	,05	561
	Clase IVb	3,9	93,3	2,8	100	121	7,8	8	1,32	,10	190
	Clase V	1,0	95,6	3,4	100	150	7,9	8	1,26	,08	255
	No consta	-	-	-	-	24	8,0	8	1,21	,20	37
	Población General	1,6	96,5	1,9	100	1043	7,9	8	1,23	,03	1864
	Población Gitana	,0	93,8	6,2	100	150	8,4	8	1,40	,11	149
De 25 a 34 años	Clase I	3,4	96,6	,0	100	175	7,2	7	,87	,05	312
	Clase II	5,9	94,1	,0	100	192	7,1	7	1,22	,07	333
	Clase III	1,9	96,7	1,4	100	361	7,4	7	1,10	,04	606
	Clase IVa	5,6	93,3	1,0	100	550	7,3	7	1,29	,04	932
	Clase IVb	5,5	94,5	,0	100	251	7,3	7	1,12	,06	395
	Clase V	9,0	88,8	2,2	100	243	7,6	8	1,54	,07	442
	No consta	-	-	-	-	21	6,7	7	1,01	,14	54
	Población General	5,3	93,8	,9	100	1793	7,3	7	1,23	,02	3075
	Población Gitana	1,9	95,6	2,5	100	97	7,9	8	1,33	,13	100
De 35 a 54 años	Clase I	5,1	94,5	,4	100	479	7,0	7	1,08	,04	608
	Clase II	6,8	93,2	,0	100	505	7,0	7	1,08	,05	573
	Clase III	5,9	93,0	1,1	100	1133	7,1	7	1,16	,03	1313
	Clase IVa	6,4	92,8	,9	100	1166	7,3	7	1,20	,03	1384
	Clase IVb	7,0	92,4	,5	100	539	7,2	7	1,22	,05	606
	Clase V	8,5	90,4	1,1	100	506	7,3	7	1,41	,06	611
	No consta	2,5	94,9	2,6	100	47	7,3	7	1,40	,15	86
	Población General	6,4	92,8	,8	100	4375	7,2	7	1,21	,02	5181
	Población Gitana	7,8	88,2	4,1	100	151	7,7	8	1,51	,12	155
De 55 y más años	Clase I	8,7	89,7	1,5	100	354	7,4	7	1,44	,07	390
	Clase II	9,5	89,1	1,5	100	327	7,3	7	1,38	,08	336
	Clase III	11,2	84,4	4,4	100	1228	7,6	8	1,79	,06	1046
	Clase IVa	11,9	83,6	4,5	100	1312	7,5	8	1,78	,05	1314
	Clase IVb	7,8	87,4	4,9	100	527	7,7	8	1,66	,07	490
	Clase V	13,8	78,8	7,4	100	554	7,6	8	2,06	,09	544
	No consta	11,8	82,3	5,8	100	53	7,3	7	1,77	,20	81
	Población General	11,0	84,6	4,4	100	4355	7,5	8	1,76	,03	4202
	Población Gitana	12,0	86,7	1,3	100	65	7,6	8	1,97	,25	63

**Tabla 10.2b.** Horas de sueño. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Mujeres.

**Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados. Media, mediana, desviación típica, error típico de la media y número de casos ponderado.**

		Horas de sueño					¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme habitualmente al día?				
		De 1 a 5 horas	De 6 a 10 horas	Más de 11 horas	Total		Media	Mediana	Desviación típica	Error típico de la media	N válido
		%	%	%	%	N (no ponderado)					
De 16 a 24 años	Clase I	,0	94,6	5,4	100	77	8,2	8	1,19	,11	120
	Clase II	1,4	97,8	,7	100	119	7,9	8	1,21	,09	195
	Clase III	2,7	95,1	2,2	100	236	7,9	8	1,10	,06	373
	Clase IVa	2,6	96,8	,5	100	327	8,0	8	1,31	,05	573
	Clase IVb	5,1	90,2	4,7	100	190	8,2	8	1,41	,08	279
	Clase V	3,5	95,4	1,1	100	141	8,2	8	1,59	,11	203
	No consta	-	-	-	-	27	7,7	8	1,20	,19	39
	Población General	2,8	95,3	1,9	100	1117	8,0	8	1,30	,03	1783
	Población Gitana	1,3	90,9	7,8	100	137	8,3	8	1,49	,13	140
De 25 a 34 años	Clase I	1,6	98,4	,0	100	250	7,5	7	1,07	,06	272
	Clase II	1,9	98,1	,0	100	285	7,5	7	1,03	,06	289
	Clase III	5,0	94,8	,2	100	581	7,4	8	1,26	,05	593
	Clase IVa	6,5	92,8	,7	100	738	7,4	8	1,26	,04	802
	Clase IVb	7,5	91,2	1,4	100	421	7,4	8	1,41	,07	451
	Clase V	6,7	92,4	,9	100	333	7,6	8	1,33	,07	402
	No consta	6,5	93,5	,0	100	38	7,3	7	1,12	,15	57
	Población General	5,5	94,0	,6	100	2646	7,4	8	1,25	,02	2868
	Población Gitana	5,2	92,6	2,2	100	139	7,6	8	1,55	,13	136
De 35 a 54 años	Clase I	5,0	94,1	,9	100	771	7,3	7	1,25	,05	594
	Clase II	6,1	93,7	,2	100	753	7,1	7	1,18	,05	577
	Clase III	8,0	91,7	,4	100	1604	7,2	7	1,23	,03	1244
	Clase IVa	10,8	88,7	,4	100	1563	7,1	7	1,34	,04	1298
	Clase IVb	10,2	88,9	,8	100	867	7,1	7	1,34	,05	677
	Clase V	13,7	84,9	1,5	100	704	7,2	7	1,59	,06	609
	No consta	16,1	83,9	,0	100	96	7,0	7	1,57	,15	105
	Población General	9,3	90,1	,6	100	6358	7,1	7	1,32	,02	5105
	Población Gitana	9,6	89,4	,9	100	168	7,2	7	1,54	,12	165
De 55 y más años	Clase I	9,6	87,7	2,6	100	404	7,2	7	1,62	,08	380
	Clase II	13,6	84,8	1,6	100	557	7,2	7	1,52	,08	364
	Clase III	16,4	81,1	2,5	100	1994	7,1	7	1,80	,05	1228
	Clase IVa	17,3	80,0	2,7	100	1958	7,1	7	1,83	,05	1413
	Clase IVb	15,7	81,8	2,5	100	1015	7,2	7	1,91	,07	653
	Clase V	21,3	73,4	5,3	100	1342	7,1	7	2,09	,07	891
	No consta	12,3	83,7	4,0	100	338	7,4	7	1,89	,13	221
	Población General	16,5	80,4	3,1	100	7608	7,1	7	1,85	,03	5150
	Población Gitana	20,6	79,4	,0	100	80	7,0	7	1,60	,17	86

**Tabla 10.2c.** Horas de sueño. Comparación población ENSE 2003 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Niños.

**Distribución porcentual. Población de 15 y menos años. Porcentajes ponderados. Media, mediana, desviación típica, error típico de la media y número de casos ponderado.**

		Horas de sueño					¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme el niño/a habitualmente al día?				
		De 1 a 5 horas	De 6 a 10 horas	Más de 11 horas	Total		Media	Mediana	N válido	Error típico de la media	Desviación típica
		%	%	%	%	N (no ponderado)					
De 0 a 4 años	Clase I	,0	36,8	63,2	100	79	11,4	11	91	,21	2,00
	Clase II	,6	48,5	50,9	100	105	10,9	11	102	,18	1,81
	Clase III	,0	56,6	43,4	100	170	10,7	10	161	,18	2,23
	Clase IVa	,1	50,0	49,9	100	267	10,9	10	266	,12	1,97
	Clase IVb	,0	42,1	57,9	100	125	11,5	11	141	,23	2,71
	Clase V	,0	55,6	44,4	100	105	10,4	10	101	,19	1,86
	Otros	-	-	-	-	10	-	-	7	-	-
	No consta	-	-	-	-	5	-	-	5	-	-
	Población General	,1	48,8	51,2	100	866	11,0	11	873	,07	2,21
	Población gitana	,0	60,8	39,2	100	80	10,3	10	79	,22	1,92
De 5 a 9 años	Clase I	,0	91,4	8,6	100	94	9,5	10	110	,09	,92
	Clase II	,0	78,8	21,2	100	106	9,9	10	118	,10	1,08
	Clase III	1,0	85,7	13,3	100	215	9,5	10	210	,08	1,22
	Clase IVa	,0	86,7	13,3	100	259	9,4	10	285	,07	1,26
	Clase IVb	,0	78,7	21,3	100	128	9,7	10	146	,10	1,26
	Clase V	,0	87,3	12,7	100	92	9,4	10	107	,12	1,21
	Otros	-	-	-	-	2	-	-	4	-	-
	No consta	-	-	-	-	2	-	-	2	-	-
	Población General	,2	85,0	14,8	100	898	9,5	10	982	,04	1,20
	Población gitana	1,3	88,5	10,2	100	77	9,3	9	74	,15	1,26
De 10 a 15 años	Clase I	,0	95,8	4,2	100	130	9,0	9	144	,09	1,13
	Clase II	,0	96,8	3,2	100	166	8,8	9	160	,08	1,00
	Clase III	,0	95,3	4,7	100	372	9,0	9	336	,05	1,00
	Clase IVa	,0	95,3	4,7	100	476	8,9	9	419	,05	1,08
	Clase IVb	,0	92,2	7,8	100	195	9,0	9	183	,08	1,09
	Clase V	1,0	89,6	9,4	100	185	9,1	9	209	,11	1,56
	Otros	-	-	-	-	16	-	-	10	-	-
	No consta	-	-	-	-	3	-	-	4	-	-
	Población General	,1	94,1	5,7	100	1543	9,0	9	1464	,03	1,15
	Población gitana	,0	94,5	5,5	100	107	8,9	9	107	,11	1,12

**Tabla 10.2d.** Horas de sueño. Comparación población ENSE 2003 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Niñas

**Distribución porcentual. Población de 15 y menos años. Porcentajes ponderados. Media, mediana, desviación típica, error típico de la media y número de casos ponderado.**

		Horas de sueño					¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme el niño/a habitualmente al día?				
		De 1 a 5 horas	De 6 a 10 horas	Más de 11 horas	Total		Media	Mediana	N válido	Error típico de la media	Desviación típica
		%	%	%	%	N (no ponderado)					
De 0 a 4 años	Clase I	,0	33,3	66,7	100	82	11,7	11	95	,21	2,07
	Clase II	2,0	39,9	58,1	100	105	11,1	11	112	,23	2,40
	Clase III	,1	44,4	55,5	100	198	11,3	11	189	,18	2,52
	Clase IVa	,0	52,7	47,3	100	234	10,8	10	235	,15	2,36
	Clase IVb	2,1	50,0	48,0	100	103	10,7	10	101	,23	2,34
	Clase V	1,1	44,3	54,6	100	93	11,4	11	96	,26	2,58
	Otros	-	-	-	-	7	-	-	4	-	-
	No consta	-	-	-	-	6	-	-	9	-	-
	Población General	,7	45,3	54,1	100	828	11,1	11	841	,08	2,40
	Población gitana	,0	59,1	40,9	100	67	10,5	10	70	,22	1,81
De 5 a 9 años	Clase I	,0	82,5	17,5	100	96	9,9	10	132	,07	,83
	Clase II	,0	82,0	18,0	100	97	9,7	10	104	,10	1,07
	Clase III	,0	87,0	13,0	100	203	9,6	10	215	,07	,97
	Clase IVa	,0	76,3	23,7	100	264	9,9	10	275	,07	1,20
	Clase IVb	,0	86,3	13,7	100	123	9,5	10	123	,11	1,19
	Clase V	3,9	84,8	11,3	100	86	9,2	9	95	,21	2,03
	Otros	-	-	-	-	7	-	-	5	-	-
	No consta	-	-	-	-	5	-	-	6	-	-
	Población General	,4	82,5	17,1	100	881	9,7	10	955	,04	1,22
	Población gitana	,6	86,0	13,4	100	78	9,2	9	78	,14	1,21
De 10 a 15 años	Clase I	,0	99,7	,3	100	112	8,8	9	112	,09	,92
	Clase II	,0	97,4	2,6	100	164	8,8	9	156	,08	,94
	Clase III	,2	96,6	3,1	100	325	8,8	9	289	,06	1,03
	Clase IVa	,3	94,6	5,1	100	452	8,9	9	417	,05	1,10
	Clase IVb	,0	96,0	4,0	100	201	8,9	9	192	,07	,94
	Clase V	,9	94,8	4,3	100	175	8,9	9	172	,08	1,11
	Otros	-	-	-	-	15	-	-	7	-	-
	No consta	-	-	-	-	3	-	-	3	-	-
	Población General	,2	96,1	3,7	100	1447	8,9	9	1348	,03	1,03
	Población gitana	,0	94,9	5,1	100	94	8,9	9	91	,12	1,11

**Tabla 10.3a.** Horas de sueño. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, nivel educativo, ocupación principal, tipo de vivienda, cercanía de servicios de salud y situación del barrio según sexo. Hombres.

**Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados. Media, mediana, desviación típica, error típico de la media y número de casos ponderado.**

		Horas de sueño					¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme habitualmente al día?				
		De 1 a 5 horas	De 6 a 10 horas	Más de 11 horas	Total		Media	Mediana	Desviación típica	Error típico de la media	N válido
		%	%	%	%	N (no ponderado)					
Grupos de edad	De 16 a 24 años	,0	93,8	6,2	100	150	8,4	8	1,40	,11	149
	De 25 a 34 años	1,9	95,6	2,5	100	97	7,9	8	1,33	,13	100
	De 35 a 54 años	7,8	88,2	4,1	100	151	7,7	8	1,51	,12	155
	De 55 y más años	12,0	86,7	1,3	100	65	7,6	8	1,97	,25	63
	Total	4,6	91,4	4,0	100	463	7,9	8	1,54	,07	467
Nivel educativo	No sabe leer y escribir	7,1	92,9	,0	100	40	7,6	8	1,56	,25	39
	Leer y escribir /primarios incompletos	4,1	90,8	5,0	100	239	8,0	8	1,58	,10	233
	Primarios completos	7,5	87,7	4,8	100	86	7,6	8	1,49	,16	87
	Secundarios o superiores	2,8	93,9	3,3	100	82	8,0	8	1,46	,15	89
	Total	4,8	91,0	4,2	100	447	7,9	8	1,55	,07	448
Ocupación principal	Trab. cuenta ajena Fijo	5,2	93,0	1,8	100	48	7,3	7	1,26	,18	49
	Trab. cuenta ajena Temporal	3,9	95,2	,8	100	98	7,7	8	1,17	,11	107
	Trab. cuenta propia Autónomo o Empresario	5,7	93,1	1,1	100	80	7,8	8	1,35	,15	84
	Ayuda familiar	2,8	92,5	4,7	100	46	8,1	8	1,47	,24	38
	Parado ha trabajado antes	,0	88,8	11,2	100	80	8,7	8	1,62	,18	82
	Parado busca primer empleo	,0	92,6	7,4	100	32	8,6	8	1,62	,30	29
	Estudiante	-	-	-	-	10	-	-	-	-	14
	Jubilado	13,8	81,3	4,9	100	68	7,6	8	2,00	,25	64
	Labores del hogar	-	-	-	-	1	-	-	-	-	2
Total	4,6	91,4	4,0	100	463	7,9	8	1,54	,07	467	
Tipo de vivienda	Normalizada	4,4	92,0	3,5	100	424	7,9	8	1,49	,07	429
	Infravivienda/chabola	6,7	83,4	9,9	100	38	8,0	8	2,01	,33	37
	Total	4,6	91,4	4,0	100	462	7,9	8	1,54	,07	466
Tiene el barrio serv. Sanitarios	Sí	4,8	91,2	3,9	100	419	7,9	8	1,54	,07	426
	No	2,3	92,5	5,2	100	43	8,1	8	1,56	,25	40
	Total	4,6	91,4	4,0	100	462	7,9	8	1,54	,07	466
Situación del barrio	Integrado y buenas condiciones	4,6	92,0	3,4	100	326	7,9	8	1,49	,08	331
	Integrado y malas condiciones	5,7	83,9	10,3	100	53	8,2	8	1,89	,26	55
	Alejado y buenas condiciones	4,6	95,4	,0	100	51	7,9	8	1,31	,19	48
	Alejado y malas condiciones	2,7	91,2	6,2	100	32	8,0	7	1,68	,29	33
	Total	4,6	91,4	4,0	100	462	7,9	8	1,54	,07	466

**Tabla 10.3b.** Horas de sueño. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, nivel educativo, ocupación principal, tipo de vivienda, cercanía de servicios de salud y situación del barrio según sexo. Mujeres.

**Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados. Media, mediana, desviación típica, error típico de la media y número de casos ponderado.**

		Horas de sueño					¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme habitualmente al día?				
		De 1 a 5 horas	De 6 a 10 horas	Más de 11 horas	Total		Media	Mediana	Desviación típica	Error típico de la media	N válido
		%	%	%	%	N (no ponderado)					
Grupos de edad	De 16 a 24 años	1,3	90,9	7,8	100	137	8,3	8	1,49	,13	140
	De 25 a 34 años	5,2	92,6	2,2	100	139	7,6	8	1,55	,13	136
	De 35 a 54 años	9,6	89,4	,9	100	168	7,2	7	1,54	,12	165
	De 55 y más años	20,6	79,4	,0	100	80	7,0	7	1,60	,17	86
	Total	8,1	89,0	2,9	100	524	7,6	8	1,62	,07	528
Nivel educativo	No sabe leer y escribir	23,9	74,2	1,8	100	84	7,1	7	1,89	,21	82
	Leer y escribir /primarios incompletos	5,3	91,0	3,8	100	280	7,7	8	1,51	,09	273
	Primarios completos	3,7	94,4	2,0	100	72	7,7	8	1,34	,15	75
	Secundarios o superiores	3,5	93,8	2,8	100	70	7,7	7	1,45	,17	77
	Total	7,8	89,2	3,0	100	506	7,6	8	1,56	,07	508
Ocupación principal	Trab. cuenta ajena Fija	6,6	91,7	1,8	100	40	7,3	7	1,44	,24	38
	Trab. cuenta ajena Temporal	5,8	92,4	1,7	100	82	7,5	8	1,31	,14	91
	Trab. cuenta propia Autónoma o Empresaria	2,8	95,1	2,1	100	42	7,6	8	1,21	,19	39
	Ayuda familiar	5,2	90,5	4,3	100	37	7,7	8	1,54	,25	37
	Parada ha trabajado antes	9,9	87,6	2,5	100	55	7,4	8	1,76	,22	64
	Parada busca primer empleo	-	-	-	-	20	-	-	-	-	18
	Estudiante	-	-	-	-	11	-	-	-	-	12
	Jubilada	19,6	78,8	1,6	100	65	7,2	7	1,73	,21	66
	Labores del hogar	7,7	87,9	4,4	100	172	7,6	8	1,79	,14	162
Total	8,1	89,0	2,9	100	524	7,6	8	1,62	,07	528	
Tipo de vivienda	Normalizada	8,1	89,2	2,7	100	483	7,6	8	1,61	,07	490
	Infravivienda/chabola	9,4	88,9	1,7	100	37	7,5	8	1,45	,26	32
	Total	8,2	89,2	2,6	100	520	7,5	8	1,60	,07	522
Tiene el barrio serv. Sanitarios	Sí	7,8	89,5	2,8	100	474	7,6	8	1,59	,07	485
	No	13,5	85,2	1,3	100	46	7,3	8	1,83	,30	37
	Total	8,2	89,2	2,6	100	520	7,5	8	1,60	,07	522
Situación del barrio	Integrado y buenas condiciones	8,8	88,9	2,3	100	374	7,5	8	1,61	,08	378
	Integrado y malas condiciones	5,7	91,6	2,7	100	58	7,8	8	1,58	,21	58
	Alejado y buenas condiciones	6,1	90,6	3,3	100	49	7,3	7	1,54	,22	48
	Alejado y malas condiciones	7,9	86,7	5,4	100	39	7,7	8	1,65	,27	37
	Total	8,2	89,2	2,6	100	520	7,5	8	1,60	,07	522

### **10.3 Resumen de resultados**

- Las horas de sueño en la población gitana son ligeramente superiores en la población adulta y ligeramente inferiores en la población de 15 y menos años.

### **10.4 Prioridades de intervención.**

- La información obtenida resulta insuficiente para establecer prioridades.

### **10.5 Prioridades de investigación.**

Investigar la relación entre horas de sueño y horas de televisión en la población infantil gitana.