

9 Sobrepeso y obesidad

Índice de contenidos

- Introducción.
- Resultados detallados
- Resumen de resultados
- Prioridades Intervención
- Prioridades Investigación

Índice de tablas.

Tabla 9.1a Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Tabla 9.1b Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Tabla 9.1c Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Tabla 9.1d Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Tabla 9.2a Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Niños.

Tabla 9.2b Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Niñas.

Tabla 9.2c Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.

Tabla 9.2d Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Mujeres.

Tabla 9.3a Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo.

Tabla 9.3b Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo.

Tabla 9.4 Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por nivel educativo según sexo.

Tabla 9.5 Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por tipo de vivienda según sexo.

Tabla 9.6 Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por situación ocupacional según sexo.

Tabla 9.7 Obesidad. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Cálculo de odds ratio ajustadas por edad, nivel educativo y tipo de vivienda mediante modelo de regresión logística. Hombres y mujeres.

9.1 Introducción

Un peso corporal adecuado protege la salud y facilita la realización de todo tipo de actividades, mientras que el sobrepeso y la obesidad son uno de los principales factores que predisponen al desarrollo de enfermedades de tipo crónico y acortan la esperanza de vida.

En este capítulo se ofrecen los datos comparados de sobrepeso y obesidad de la Encuesta de Salud a Comunidad Gitana de España de 2006 y la Encuesta Nacional de Salud de España de 2006. Para una visión global del problema del sobrepeso y la obesidad, los indicadores presentados en este capítulo se deben completar con los incluidos en los capítulos de actividad física y alimentación.

La situación en los últimos años en España revela una tendencia preocupante, en la medida que se están produciendo transformaciones en la dieta (mayor presencia de alimentos de alta densidad energética, más azúcar añadido a los alimentos, reducción de los carbohidratos complejos y de la fibra, baja presencia de frutas, verduras y cereales, entre otros factores) y una tendencia creciente a mantener un bajo nivel de actividad física (empleo frecuente de vehículos a motor privados, ausencia de práctica regular de deporte, alto número medio de horas de televisión, predominio de ocio doméstico, etc.).

Por esta razón el Ministerio de Sanidad y Consumo ha elaborado la *Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad* (NAOS) que tiene como finalidad mejorar los hábitos alimentarios e impulsar la práctica regular de actividad física, en especial durante la etapa infantil. En esta línea los resultados aquí presentados pueden servir para especificar la orientación de esta estrategia en el caso de la población gitana.

La medición del sobrepeso y la obesidad se puede realizar a partir de una gran variedad de indicadores y estrategias. Cuando se emplean datos de encuesta se suele calcular el índice de masa corporal, que es resultado de dividir el peso de la persona por su altura al cuadrado³⁰. Esta medida es aceptada como una buena aproximación para el estudio poblacional de problemas de sobrepeso y obesidad. Una vez calculado el índice de masa corporal y teniendo en cuenta la edad del individuo se establecen los límites a partir de los cuales la persona se considera con peso insuficiente (en adultos cuando no superan los 18,5 kg/m²), peso normal (entre 18,5 y 25 kg/m²), sobrepeso (entre 25 y 30 kg/m²) y obesidad (mayor de 30kg/m²). En el caso de los menores se emplea habitualmente la clasificación de Cole et al. (2000)³¹. No obstante, cuando el estudio de la obesidad se realiza en el nivel individual existen otras medidas para diagnosticar problemas de sobrepeso y obesidad (i.e. porcentaje de grasa en el organismo).

³⁰ La altura y el peso son los proporcionados directamente por la persona entrevistada en el caso de cuestionario de adultos (mayores de 16 años) o por el informante clave, generalmente la madre o el padre, en el caso de menores. Las estimaciones en consecuencia, tanto en la Encuesta de Salud a Comunidad Gitana, como en la Encuesta Nacional de Salud están sometidas a sesgos probables de recuerdo, además de los producidos por la no respuesta. Igualmente hay que considerar el posible error aleatorio, en especial, en los grupos representados en las tablas que contienen un bajo número de personas.

³¹ Cole, Tim J.; Bellizzi, Mary C.; Flegal, Katherine M.; Dietz, William H. (2000) Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *British Medical Journal*, 320: 1240. En dicha propuesta Cole et al. clasifican las situaciones de obesidad, sobrepeso y normopeso para cada sexo entre los 2 y 17 años en intervalos de 6 meses de edad. En nuestro caso, debido a que en la Encuesta de Salud a Comunidad Gitana la edad se ha recogido en años (no en meses) se ha clasificado a la población teniendo en cuenta las estimaciones de Cole et al. para cada grupo de edad en años (ignorando los límites establecidos a los seis meses en cada edad).

9.2 Resultados detallados

En la población gitana es más frecuente encontrar casos de obesidad que en la población general de España. En los niños y adolescentes de 2 a 17 años, en la población gitana se encuentra un 16,1% de casos de obesidad frente al 10,2% de la población general. La diferencia es mayor en el caso de las niñas y adolescentes de 2 a 17 años, donde un 19,2% de las niñas y adolescentes gitanas cuenta con índice de masa corporal por encima del nivel de obesidad frente al 9,4% observado en la población general. La proporción de niños, niñas y adolescentes que no presentan problemas de sobrepeso y obesidad es mayor en la población general que en la población gitana.

Tabla 9.1a Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Distribución porcentual. Población de 2 a 17 años. Porcentajes ponderados.

		Índice de masa corporal = [peso(kg)/estatura(m) al cuadrado], según clasificación de cole et al. (2000).				
		Sin sobrepeso/obesidad	Sobrepeso	Obesidad	Total	
		% (ic95%)	% (ic95%)	% (ic95%)	Total	N (no ponderado)
Niños	Población General	70,4	19,4	10,2	100	3278
	Población Gitana (IC95%)	60,4 (54,2-66,0)	23,5 (18,6-28,9)	16,1 (12,2-21,1)	100	264
Niñas	Población General	72,8	17,9	9,4	100	3116
	Población Gitana (IC95%)	64,5 (58,1-70,4)	16,2 (11,8-21,2)	19,2 (14,4-24,5)	100	235

Esta mayor distancia para el caso de las mujeres también se observa en la población de 18 y más años. Mientras que en la población masculina el porcentaje de casos de obesidad en gitanos y en la población general de España es del 18,2% y el 15,5%, respectivamente, sin llegar a ser una diferencia significativa, en el caso de las mujeres la diferencia sí que es significativa: un 26,4% de las mujeres gitanas presenta obesidad, frente a un 15,2% en la población general. La situación de peso normal es también menos frecuente para la población gitana femenina. Sólo un 40,4% de las mujeres gitanas cuenta con la relación entre peso y altura recomendada (frente a un 52% en población general).

Tabla 9.1b Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Distribución porcentual. Población de 18 y más años. Porcentajes ponderados.

		Índice de masa corporal					
		Peso Insuficiente (<18,5KG/M ²)	Normopeso (de 18,5 a 24,9 kg/m ²)	Sobrepeso (de 25 a 29,9 kg/m ²)	Obesidad (> 30 kg/m ²)	Total	
		% (IC95%)	% (ic95%)	% (ic95%)	% (ic95%)	Total	N (no ponderado)
Hombres	Población General	,5 (0,4-0,7)	39,1 (38,3-40,0)	44,8 (43,9-54,7)	15,5 (14,9-16,2)	100	10690
	Población Gitana	,9 (0,3-2,4)	35,0 (30,5-39,8)	45,9 (41,0-50,7)	18,2 (14,6-22,1)	100	399
Mujeres	Población General	3,1 (2,7-3,4)	52,0 (51,1-52,9)	29,8 (28,9-30,6)	15,2 (14,5-15,9)	100	15099
	Población Gitana	1,9 (0,9-3,5)	40,4 (35,9-44,9)	31,3 (27,1-35,5)	26,4 (22,5-30,5)	100	470

Cuando se considera la clase social ocupacional de la persona de referencia en el hogar se observa un gradiente en la frecuencia de situaciones de obesidad conforme se cambia de los grupos ocupacionales de mayor cualificación y mejor situación socioeconómica (clase social I) a las ocupaciones que no requieren cualificación (clase social V). De forma inversa, la ausencia de situaciones de sobrepeso y obesidad se concentra en los grupos más favorecidos. La población gitana presenta similares niveles de frecuencia de casos de obesidad que los grupos

peor situados en la población general de España, en el caso de los niños. En el caso de las niñas se encuentran niveles más altos que en los grupos peor situados. Así, para un niño gitano la probabilidad de tener obesidad es del 16,1%, similar que en los niños de la clase social V (14,5%) y más de cuatro veces superior que la de los niños de clase social I (4,2%). Para las niñas y adolescentes las distancias son también elevadas: 19,6% de casos de obesidad en población gitana, 10,1% en la clase social V y 5,2% en la clase social I.

Tabla 9.1c Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Distribución porcentual. Población de 2 a 17 años. Porcentajes ponderados.

		Índice de masa corporal = [peso(kg)/estatura(m) al cuadrado], según clasificación de cole et al. (2000).				
		Sin sobrepeso/obesidad	Sobrepeso	Obesidad	Total	
		%	%	%	Total	N (no ponderado)
Niños	Clase I	79,1	16,7	4,2	100	398
	Clase II	75,1	18,2	6,8	100	401
	Clase III	71,7	20,3	8,0	100	780
	Clase IVa	67,9	19,6	12,5	100	921
	Clase IVb	64,9	18,5	16,6	100	400
	Clase V	62,0	23,5	14,5	100	347
	No consta	81,3	14,6	4,1	100	31
	Población General	70,4	19,4	10,2	100	3278
	Población Gitana (IC95%)	60,4 (54,2-66,0)	23,5 (18,6-28,9)	16,1 (12,2-21,1)	100	264
Niñas	Clase I	82,1	12,8	5,2	100	349
	Clase II	72,5	18,2	9,4	100	343
	Clase III	73,9	17,6	8,4	100	784
	Clase IVa	72,5	16,1	11,4	100	890
	Clase IVb	64,4	25,2	10,4	100	373
	Clase V	70,2	19,8	10,1	100	347
	No consta	69,8	18,3	11,9	100	30
	Población General	72,8	17,9	9,4	100	3116
	Población Gitana (IC95%)	64,5 (58,1-70,4)	16,2 (11,8-21,2)	19,2 (14,4-24,5)	100	235

La frecuencia de casos de obesidad en la población gitana femenina adulta es similar a la de la clase social V y superior a la que se encuentra en los grupos mejor situados en la jerarquía ocupacional. El porcentaje de mujeres con obesidad asciende a 26,4% en mujeres gitanas, 21,7% en clase social V y 6,9% en clase social I. En hombres sin embargo no existen grandes distancias: se observa que un 18,2% de los gitanos es obeso, frente al 16,9% en la clase V y el 13,3% en la clase social I.

Tabla 9.1d Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.**Distribución porcentual. Población de 18 y más años de edad. Resultados ponderados.**

		Índice de masa corporal				
		Peso insuficiente (<18,5kg/m ²)	Normopeso (de 18,5 a 24,9 kg/m ²)	Sobrepeso (de 25 a 29,9 kg/m ²)	Obesidad (> 30 kg/m ²)	Total
		%	%	%	%	N (no ponderado)
Hombres	Clase I	,3	40,1	46,2	13,3	1044
	Clase II	,5	41,4	45,0	13,1	1064
	Clase III	,4	37,8	46,6	15,2	2747
	Clase IVa	,6	39,4	43,7	16,3	3103
	Clase IVb	,9	37,4	45,0	16,8	1319
	Clase V	,5	41,4	41,2	16,9	1283
	No consta	,8	30,5	51,5	17,2	130
	Población General	,5	39,1	44,8	15,5	10690
	Población gitana (IC95%)	,9 (0,3-2,4)	35,0 (30,5-39,8)	45,9 (41,0-50,7)	18,2 (14,6-22,1)	399
Mujeres	Clase I	5,0	66,9	21,2	6,9	1400
	Clase II	4,7	59,7	26,9	8,7	1549
	Clase III	2,6	56,3	28,7	12,5	3744
	Clase IVa	2,8	46,2	32,4	18,7	3945
	Clase IVb	2,9	46,5	33,4	17,2	2120
	Clase V	2,2	45,9	30,3	21,7	1985
	No consta	2,4	49,7	33,4	14,5	356
	Población General	3,1	52,0	29,8	15,2	15099
	Población gitana (IC95%)	1,9 (0,9-3,5)	40,4 (35,9-44,9)	31,3 (27,1-35,5)	26,4 (22,5-30,5)	470

En la población infantil se ha señalado una mayor presencia de personas obesas entre la población gitana que en la población general. Cuando se observan los datos por grupos de edad dentro de este colectivo se obtiene que es en el grupo de 2 a 4 años, tanto en niños como en niñas, donde se produce dicha diferencia entre ambas poblaciones.

En la población adulta, al realizar la comparación por grupos de edad, se observa que entre la población gitana masculina y la población general no existe una diferencia estadísticamente significativa. Sin embargo, en el caso de las mujeres mayores de 25 años se observa que la situación de las mujeres gitanas es peor que la del resto de grupos comparados.

Tabla 9.2a Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Niños.

Distribución porcentual. Población de 2 a 17 años. Porcentajes ponderados.

		Índice de masa corporal = [peso(kg)/estatura(m) al cuadrado], según clasificación de cole et al. (2000).				
		Sin sobrepeso/obesidad	Sobrepeso	Obesidad	Total	
NIÑOS		%	%	%	Total	N (no ponderado)
De 2 a 4 años	Clase I	82,7	13,0	4,3	100	83
	Clase II	72,5	16,5	10,9	100	95
	Clase III	76,7	13,4	9,9	100	137
	Clase IVa	64,6	13,4	22,0	100	176
	Clase IVb	63,1	8,8	28,1	100	70
	Clase V	70,2	15,1	14,7	100	57
	No consta	-	-	-	-	6
	Población General	71,7	13,6	14,7	100	624
	Población Gitana (IC95%)	44,8 (32,0-58,8)	14,2 (6,3-25,1)	41,0 (28,4-54,9)	100	48
De 5 a 9 años	Clase I	69,1	19,4	11,5	100	121
	Clase II	70,2	17,1	12,7	100	106
	Clase III	68,2	20,4	11,4	100	221
	Clase IVa	60,0	20,4	19,6	100	224
	Clase IVb	59,7	17,2	23,0	100	125
	Clase V	56,4	18,2	25,3	100	91
	No consta	-	-	-	-	5
	Población General	64,2	19,1	16,8	100	893
	Población Gitana (IC95%)	55,5 (44,0-67,9)	26,7 (16,9-38,3)	17,9 (9,4-27,8)	100	67
De 10 a 14 años	Clase I	77,9	21,4	,7	100	147
	Clase II	75,5	23,0	1,6	100	147
	Clase III	68,8	23,3	7,9	100	314
	Clase IVa	67,6	25,4	7,1	100	363
	Clase IVb	65,5	23,3	11,2	100	144
	Clase V	64,5	26,2	9,3	100	140
	No consta	-	-	-	-	20
	Población General	69,7	23,8	6,5	100	1275
	Población Gitana (IC95%)	65,7 (55,4-75,9)	25,2 (16,5-35,3)	9,2 (4,0-16,5)	100	79
De 15 a 17	Clase I	93,9	6,1	,0	100	47
	Clase II	88,5	11,5	,0	100	53
	Clase III	79,9	20,1	,0	100	108
	Clase IVa	84,7	11,9	3,4	100	158
	Clase IVb	76,5	21,4	2,2	100	61
	Clase V	58,4	36,2	5,4	100	59
	No consta	-	-	-	-	0
	Población General	81,5	16,6	1,8	100	486
	Población Gitana (IC95%)	70,3 (59,0-89,4)	25,2 (15,8-36,2)	4,5 (1,2-11,4)	100	70

Resumen

- En la población gitana la prevalencia de problemas de sobrepeso y obesidad es mayor entre los 2 y los 4 años y en las mujeres mayores de 25 años.
- Las mujeres gitanas presentan los peores indicadores de obesidad y sobrepeso al inicio y al final del ciclo vital

Tabla 9.2b Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Niñas.**Distribución porcentual. Población de 2 a 17 años. Porcentajes ponderados.**

		Índice de masa corporal = [peso(kg)/estatura(m) al cuadrado], según clasificación de cole et al. (2000).				Total	
		Sin sobrepeso/obesidad	Sobrepeso	Obesidad	Total	N (no ponderado)	
Niñas		%	%	%	Total	N (no ponderado)	
De 2 a 4 años	Clase I	78,7	13,2	8,2	100	68	
	Clase II	63,9	19,6	16,5	100	72	
	Clase III	74,0	15,0	11,0	100	122	
	Clase IVa	64,0	14,3	21,7	100	172	
	Clase IVb	61,0	20,5	18,5	100	50	
	Clase V	68,9	13,1	18,0	100	57	
	No consta	-	-	-	-	6	
	Población General	69,1	15,2	15,7	100	547	
	Población Gitana (IC95%)	39,1 (25,9-55,5)	8,3 (2,1-18,7)	52,5 (37,3-67,4)	100	40	
De 5 a 9 años	Clase I	74,3	16,7	8,9	100	112	
	Clase II	52,7	23,6	23,7	100	92	
	Clase III	57,6	26,4	16,0	100	224	
	Clase IVa	62,5	21,0	16,5	100	250	
	Clase IVb	47,4	34,4	18,2	100	107	
	Clase V	57,6	26,9	15,5	100	91	
	No consta	-	-	-	-	7	
	Población General	59,1	24,4	16,4	100	883	
	Población Gitana (IC95%)	54,3 (42,6-65,6)	17,7 (9,7-27,3)	28,0 (19,0-39,9)	100	70	
De 10 a 14 años	Clase I	86,4	11,9	1,7	100	122	
	Clase II	80,7	18,8	,5	100	126	
	Clase III	80,0	15,2	4,8	100	325	
	Clase IVa	76,4	18,5	5,0	100	333	
	Clase IVb	74,2	20,7	5,1	100	152	
	Clase V	73,8	21,6	4,6	100	146	
	No consta	-	-	-	-	12	
	Población General	78,5	17,5	4,0	100	1216	
	Población Gitana (IC95%)	79,3 (69,1-88,3)	15,6 (8,1-25,6)	5,1 (1,3-11,9)	100	66	
De 15 a 17 años	Clase I	96,8	3,2	,0	100	47	
	Clase II	90,5	9,5	,0	100	53	
	Clase III	89,8	9,8	,4	100	113	
	Clase IVa	89,0	6,7	4,4	100	135	
	Clase IVb	71,5	24,4	4,1	100	64	
	Clase V	83,3	10,4	6,3	100	53	
	No consta	-	-	-	-	5	
	Población General	86,7	10,6	2,7	100	470	
	Población Gitana (IC95%)	77,9 (66,2-87,1)	20,6 (11,6-31,9)	1,5 (0,1-7,7)	100	59	

Tabla 9.2c Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.

Distribución porcentual. Población de 18 y más años. Porcentajes ponderados.

		Índice de masa corporal				Total	
		Peso insuficiente (<18,5kg/m ²)	Normopeso (de 18,5 a 24,9 kg/m ²)	Sobrepeso (de 25 a 29,9 kg/m ²)	Obesidad (> 30 kg/m ²)		
Hombres		%	%	%	%	%	N (no ponderado)
De 18 a 24 años	Clase I	,0	75,7	17,0	7,2	100	62
	Clase II	3,3	70,5	25,2	1,1	100	75
	Clase III	2,7	71,5	22,4	3,4	100	170
	Clase IVa	3,7	68,4	22,0	6,0	100	246
	Clase IVb	4,6	62,3	17,2	15,8	100	93
	Clase V	,4	68,3	29,5	1,8	100	103
	No consta	-	-	-	-	-	20
	Población General	2,8	69,4	22,4	5,4	100	769
	Población gitana (IC95%)	2,0 (0,4-6,2)	55,2 (45,7-64,9)	36,0 (26,8-45,3)	6,8 (3,1-13,2)	100	98
De 25 a 34 años	Clase I	,7	51,4	40,2	7,8	100	175
	Clase II	,7	53,4	38,0	7,8	100	187
	Clase III	,0	50,6	41,5	7,9	100	351
	Clase IVa	,0	52,7	36,8	10,5	100	535
	Clase IVb	1,0	48,4	40,0	10,6	100	242
	Clase V	1,1	58,2	29,0	11,6	100	227
	No consta	-	-	-	-	-	19
	Población General	,4	52,0	37,9	9,7	100	1736
	Población gitana (IC95%)	,0 (0,0-2,6)	35,5 (26,4-45,3)	46,7 (37,1-56,9)	17,8 (11,0-26,3)	100	94
De 35 a 54 años	Clase I	,0	32,7	53,8	13,5	100	471
	Clase II	,0	34,0	48,2	17,8	100	499
	Clase III	,3	30,4	51,5	17,7	100	1101
	Clase IVa	,2	33,1	48,4	18,3	100	1125
	Clase IVb	,0	34,2	49,6	16,2	100	520
	Clase V	,2	32,7	46,4	20,8	100	476
	No consta	,0	25,2	56,0	18,8	100	44
	Población General	,2	32,4	49,9	17,6	100	4236
	Población gitana (IC95%)	,7 (0,0-3,2)	23,6 (17,3-31,0)	53,0 (44,6-60,7)	22,6 (16,1-29,5)	100	143
De 55 y más años	Clase I	,7	29,3	50,2	19,8	100	336
	Clase II	,0	29,7	55,0	15,3	100	303
	Clase III	,1	28,4	51,3	20,1	100	1125
	Clase IVa	,3	25,5	51,8	22,4	100	1197
	Clase IVb	,6	23,6	52,6	23,2	100	464
	Clase V	,4	26,5	50,3	22,9	100	477
	No consta	,0	27,8	49,3	22,9	100	47
	Población General	,3	26,9	51,7	21,2	100	3949
	Población gitana (IC95%)	,8 (0,0-4,1)	28,3 (17,8-40,0)	43,8 (32,3-56,8)	27,2 (17,8-40,0)	100	64

Tabla 9.2d Índice de masa corporal. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Mujeres.

Distribución porcentual. Población de 18 y más años. Porcentajes ponderados.

		Índice de masa corporal				Total	
		Peso insuficiente (<18,5kg/m ²)	Normopeso (de 18,5 a 24,9 kg/m ²)	Sobrepeso (de 25 a 29,9 kg/m ²)	Obesidad (> 30 kg/m ²)		
Mujeres		%	%	%	%	%	N (no ponderado)
De 18 a 24 años	Clase I	17,9	60,1	14,1	7,9	100	59
	Clase II	19,6	66,9	9,3	4,2	100	88
	Clase III	9,3	77,8	11,0	1,8	100	170
	Clase IVa	9,5	70,5	11,6	8,4	100	242
	Clase IVb	12,6	62,0	18,9	6,4	100	144
	Clase V	9,8	77,9	11,0	1,2	100	108
	No consta	-	-	-	-	-	22
	Población General	11,4	70,3	13,0	5,3	100	833
	Población gitana (IC95%)	5,8 (2,5-11,9)	61,5 (51,6-70,5)	22,0 (14,6-30,6)	10,7 (5,9-18,1)	100	100
De 25 a 34 años	Clase I	7,6	79,9	10,0	2,5	100	240
	Clase II	4,6	79,1	12,3	3,9	100	276
	Clase III	3,8	74,7	14,6	6,9	100	565
	Clase IVa	4,1	63,6	23,8	8,5	100	700
	Clase IVb	3,2	57,9	25,6	13,3	100	394
	Clase V	3,4	65,2	22,2	9,1	100	307
	No consta	4,8	66,0	23,1	6,1	100	36
	Población General	4,2	68,4	19,4	7,9	100	2518
	Población gitana (IC95%)	1,2 (0,3-4,9)	55,8 (46,8-63,8)	25,0 (17,8-32,6)	18,0 (11,8-25,0)	100	132
De 35 a 54 años	Clase I	2,9	74,1	18,1	4,9	100	746
	Clase II	2,7	58,7	30,1	8,5	100	722
	Clase III	1,4	58,5	30,6	9,5	100	1512
	Clase IVa	1,5	47,7	32,8	18,0	100	1461
	Clase IVb	1,4	48,9	32,4	17,3	100	807
	Clase V	,8	43,5	32,1	23,6	100	637
	No consta	2,0	57,0	27,7	13,2	100	79
	Población General	1,7	54,6	29,9	13,7	100	5964
	Población gitana (IC95%)	1,0 (0,2-4,0)	24,7 (18,2-31,5)	39,3 (32,0-47,1)	35,0 (27,9-42,7)	100	162
De 55 y más	Clase I	3,0	46,5	37,1	13,5	100	355
	Clase II	2,1	40,8	42,0	15,1	100	463
	Clase III	1,5	36,8	39,4	22,3	100	1497
	Clase IVa	,8	24,2	45,2	29,8	100	1542
	Clase IVb	,8	28,0	46,6	24,7	100	775
	Clase V	,8	28,7	38,2	32,4	100	933
	No consta	2,3	35,3	41,2	21,2	100	219
	Población General	1,3	31,9	41,8	25,0	100	5784
	Población gitana (IC95%)	,0 (0,0-3,1)	20,5 (13,2-30,8)	37,0 (27,1-47,9)	42,5 (31,6-52,9)	100	76

En la población gitana es más frecuente encontrar casos de obesidad en las mujeres que en los hombres en la población mayor de 18 años. Esta mayor propensión de las mujeres gitanas a la obesidad, contrasta con la situación típica en la población general de España donde la propensión a la obesidad es similar en niños y niñas y en hombres y mujeres adultos.

La frecuencia de casos de obesidad en la población infantil gitana es más elevada en los grupos de edad más jóvenes (de 2 a 4 años y entre los 5 y 9 años), que en las etapas posteriores (de 10 a 14 años y de 15 a 17 años).

Tabla 9.3a. Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo.

Distribución porcentual. Población de 2 a 17 años. Porcentajes ponderados.

		Índice de masa corporal = [peso(kg)/estatura(m) al cuadrado], según clasificación de cole et al. (2000).				
		Sin sobrepeso/obesidad	Sobrepeso	Obesidad	Total	
		%	%	%	Total	N (no ponderado)
Niños	De 2 a 4 años	44,8	14,2	41,0	100	48
	De 5 a 9 años	55,5	26,7	17,9	100	67
	De 10 a 14 años	65,7	25,2	9,2	100	79
	De 15 a 17 años	70,3	25,2	4,5	100	70
Niñas	De 2 a 4 años	39,1	8,3	52,5	100	40
	De 5 a 9 años	54,3	17,7	28,0	100	70
	De 10 a 14 años	79,3	15,6	5,1	100	66
	De 15 a 17 años	77,9	20,6	1,5	100	59

Cuando se observa la situación de la población adulta gitana por grupos de edad se observa una tendencia creciente a concentrar situaciones de obesidad conforme se incrementa la edad. En los hombres gitanos de 18 a 24 años un 6,8% presenta problemas de obesidad, frente al 27,2% en los mayores de 55 años. El contraste por edad es mayor en las mujeres, donde las mujeres gitanas de 18 a 24 años presentan un 10,7% de situaciones de obesidad frente al 42,5% en las mayores de 55 años.

Tabla 9.3b. Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo.

Distribución porcentual. Población de 18 y más años. Porcentajes ponderados.

		Índice masa corporal					
		Peso insuficiente (<18,5kg/m ²)	Normopeso (de 18,5 a 24,9 kg/m ²)	Sobrepeso (de 25 a 29,9 kg/m ²)	Obesidad (> 30 kg/m ²)	Total	
		%	%	%	%	Total	N (no ponderado)
Hombres	De 18 a 24 años	2,0	55,2	36,0	6,8	100	98
	De 25 a 34 años	,0	35,5	46,7	17,8	100	94
	De 35 a 54 años	,7	23,6	53,0	22,6	100	143
	De 55 y más años	,8	28,3	43,8	27,2	100	64
Mujeres	De 18 a 24 años	5,8	61,5	22,0	10,7	100	100
	De 25 a 34 años	1,2	55,8	25,0	18,0	100	132
	De 35 a 54 años	1,0	24,7	39,3	35,0	100	162
	De 55 y más años	,0	20,5	37,0	42,5	100	76

Los datos por nivel educativo, sin ajustar por edad, muestran una mayor concentración de problemas de obesidad en la población con menos estudios, que es también la población de mayor edad (tabla 9.4). Cuando se ajustan los efectos por edad (tabla 9.7) se observa en las mujeres gitanas que el nivel educativo protege de la probabilidad de tener problemas de obesidad.

Tabla 9.4. Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por nivel educativo según sexo.

Distribución porcentual. Población de 18 y más años. Porcentajes ponderados.

			Índice masa corporal					
			Peso insuficiente (<18,5kg/m ²)	Normopeso (de 18,5 a 24,9 kg/m ²)	Sobrepeso (de 25 a 29,9 kg/m ²)	Obesidad (> 30 kg/m ²)	Total	
			%	%	%	%	Total	N (no ponderado)
Hombres	Nivel educativo	No sabe leer y escribir	,0	41,0	35,9	23,1	100	39
		Leer y escribir /primarios incompletos	1,2	23,9	51,7	23,2	100	214
		Primarios completos	,0	37,0	48,7	14,3	100	76
		Secundarios o superiores	1,4	55,1	36,3	7,2	100	63
Mujeres	Nivel educativo	No sabe leer y escribir	,0	20,4	29,4	50,2	100	73
		Leer y escribir /primarios incompletos	2,9	35,3	35,7	26,1	100	262
		Primarios completos	,0	63,2	23,3	13,5	100	67
		Secundarios o superiores	1,7	54,1	26,2	18,0	100	56

La frecuencia de problemas de obesidad en función del tipo de vivienda (normalizada frente a infravivienda o chabola) no muestra una pauta concluyente, tampoco cuando se calcula la *odds ratio* ajustada (tabla 9.7).

Tabla 9.5. Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por tipo de vivienda según sexo.

Distribución porcentual. Población de 18 y más años. Porcentajes ponderados.

		Índice masa corporal					
		Peso insuficiente (<18,5kg/m ²)	Normopeso (de 18,5 a 24,9 kg/m ²)	Sobrepeso (de 25 a 29,9 kg/m ²)	Obesidad (> 30 kg/m ²)	Total	
		%	%	%	%	Total	N (no ponderado)
Hombres	Normalizada	,9	34,4	46,3	18,4	100	366
	Infravivienda/chabola	,0	42,9	42,3	14,8	100	32
Mujeres	Normalizada	2,1	41,4	30,6	25,9	100	433
	Infravivienda/chabola	,0	26,7	35,3	38,0	100	34

Cuando se comparan los datos de obesidad, sin ajustar por edad, en función de la actividad principal se observa una tendencia a presentar mayores niveles de obesidad en los grupos más envejecidos (la población jubilada).

Tabla 9.6. Índice de masa corporal. Población gitana de España 2006. Distribución por situación ocupacional según sexo.

Distribución porcentual. Población de 18 y más años. Porcentajes ponderados.

		Índice masa corporal					
		Peso insuficiente (<18,5kg/m ²)	Normopeso (de 18,5 a 24,9 kg/m ²)	Sobrepeso (de 25 a 29,9 kg/m ²)	Obesidad (> 30 kg/m ²)	Total	
		%	%	%	%	Total	N (no ponderado)
Hombres	Trab. cuenta ajena fijo	,0	34,0	51,8	14,1	100	45
	Trab. cuenta ajena temporal	,0	38,9	45,1	16,0	100	90
	Trab. cuenta propia autónomo o empresario	,0	17,1	65,7	17,2	100	78
	Ayuda familiar	-	-	-	-	-	29
	Parado ha trabajado antes	1,3	40,3	37,9	20,4	100	74
	Parado busca primer empleo	-	-	-	-	100	14
	Estudiante	-	-	-	-	-	3
	Jubilado	2,5	34,1	33,9	29,5	100	66
Labores del hogar	-	-	-	-	-	0	
Mujeres	Trab. cuenta ajena fija	4,6	50,3	27,4	17,6	100	37
	Trab. cuenta ajena temporal	1,2	50,2	21,0	27,6	100	79
	Trab. cuenta propia autónoma o empresaria	,0	42,8	33,1	24,0	100	39
	Ayuda familiar	,0	37,3	33,1	29,5	100	34
	Parada ha trabajado antes	2,7	46,8	34,9	15,6	100	50
	Parada busca primer empleo	-	-	-	-	-	12
	Estudiante	-	-	-	-	-	5
	Jubilada	,0	24,6	37,3	38,1	100	63
Labores del hogar	2,3	32,2	35,4	30,0	100	151	

Tabla 9.7 Obesidad. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Cálculo de *odds ratio* ajustadas por edad, nivel educativo y tipo de vivienda mediante modelo de regresión logística. Hombres y mujeres.

Odds ratio ajustadas, intervalo de confianza (95%), nivel de significación de Wald. Población de 18 y más años.

		Variable y (índice de masa corporal) (1=obesidad imc superior o igual a 30kg/m ² ; 0= imc inferior a 30 kg/m ²)							
		Hombres				Mujeres			
				Ic odds ratio 95%				Ic odds ratio 95%	
		Sig.	Odds ratio Ajustada	Limite inferior	Limite superior	Sig.	Odds ratio Ajustada	Limite inferior	Limite superior
Edad		,001	1,027	1,011	1,044	,000	1,026	1,011	1,042
Educación	No sabe leer y escribir	,246				,022			
	Leer y escribir /primarios incompletos	,757	1,149	,477	2,770	,029	,512	,281	,933
	Primarios completos	,583	,740	,253	2,169	,003	,257	,106	,624
	Secundarios o superiores	,270	,518	,161	1,667	,043	,399	,164	,971
Tipo de vivienda	Infra vivienda/chabola	,404	,633	,216	1,853	,371	1,459	,637	3,339

9.3 Resumen de resultados

En la población gitana la prevalencia de problemas de sobrepeso y obesidad es mayor entre los 2 y los 4 años y en el caso de las mujeres mayores de 25 años. La diferencia se observa incluso cuando se compara con las clases sociales ocupacionales con una peor situación.

En la población adulta es más frecuente tener problemas de sobrepeso y obesidad que un peso adecuado.

Los problemas de obesidad en población gitana femenina se concentran especialmente en las edades iniciales (primaria infancia) y en la madurez.

- La prevalencia de la obesidad en el caso de las niñas gitanas menores de 18 años es del 19,2%, este porcentaje es mayor que en el de las niñas en la clase social V en la población general (10,1%) y cuatro veces superior que la de las niñas en clase social I (5,2%).
- El índice de masa corporal recomendado para la población adulta (entre 18,5 a 24,9 kg/m²) se observa en un 35% de los hombres gitanos frente a un 39,1% de los hombres en la población general, sin llegar a ser una diferencia significativa, y en un 40,4% de las mujeres gitanas lo que se contrapone al 52% en las mujeres de la población general, siendo esta diferencia estadísticamente significativa.

9.4 Prioridades de intervención.

Las prioridades de intervención que a continuación se exponen deben ponerse en relación con las que se detallan en los capítulos sobre alimentación y actividad física.

- Revisión del conjunto de las acciones previstas en la estrategia NAOS para valorar su efectividad a la hora de alcanzar a la población gitana. Por ejemplo, valorar la capacidad de llegar a la población gitana de las acciones incluidas en la estrategia NAOS, entre otras, las basadas en la consulta de páginas web, grupos de discusión virtuales en internet, edición de manuales, empleo de chefs de prestigio, etc.
- Establecer como prioridad de toda estrategia de promoción de una alimentación o actividad física saludables, ya sea en el ámbito familiar, comunitario, escolar, empresarial, sanitario o mediático la identificación de la situación y necesidades de la comunidad gitana.
- El caso de los niños y niñas más jóvenes (desde la edad de la lactancia hasta los 9 años) entre los gitanos es especialmente prioritario, al igual que el de las mujeres.

9.5 Prioridades de investigación.

Identificar mediante investigación cualitativa las características de la alimentación en la población gitana. Con especial atención a población infantil, desde la lactancia hasta los 9 años y mujeres.

Valorar la presencia de elementos obesogénicos en el entorno donde habita generalmente la población gitana:

- ¿Qué alimentos son los más baratos y accesibles para la población gitana?. Estudio sobre la comercialización (distancia, precio, presentación y publicidad, horarios) de alimentos en supermercados, tiendas, quioscos, mercados y mercadillos, restaurantes y bares (con especial atención a la comida rápida) en los barrios de población gitana.
- Espacios disponibles en los centros escolares donde hay escolarizada población gitana para el ocio activo y programación de actividades.
- Estudio curricular: en la materia de educación física y de la transversalidad de la salud en el curriculum escolar.
- Presencia de instalaciones deportivas y programación de actividades deportivas (grado de inclusión de la población gitana en las mismas).
- Espacios disponibles en el entorno urbano para el ocio activo no programado/monitorizado (parques, plazas, pistas deportivas, etc.).

- Sistema de transporte. El problema de la movilidad y la accesibilidad (precio, tiempo, distancias, seguridad). El cálculo coste-beneficio entre el vehículo a motor privado y el sistema de transporte público.
- Estudio sobre la disponibilidad de agua en fuentes de centros escolares, espacio urbano, zonas deportivas, parques, plazas, máquinas expendedoras frente a otro tipo de líquidos (bebidas azucaradas).
- Estudio de las condiciones en las viviendas y situaciones de vida para la preparación en el hogar de dietas adecuadas, en especial en los casos de infravivienda y chabolas.