

II. ESTILOS DE VIDA

5 Consumo de tabaco

Índice de contenidos

- Introducción.
- Resultados detallados
- Resumen de resultados
- Prioridades
- Intervención
- Investigación

Índice de tablas

Tabla 5.1 Consumo de tabaco. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Tabla 5.2a. Consumo de tabaco. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.

Tabla 5.2b. Consumo de tabaco. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Mujeres.

Tabla 5.3a. Consumo de tabaco. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, nivel educativo, ocupación principal, tipo de vivienda, cercanía de servicios de salud y situación del barrio según sexo. Hombres.

Tabla 5.3b Consumo de tabaco. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, nivel educativo, ocupación principal, tipo de vivienda, cercanía de servicios de salud y situación del barrio según sexo. Mujeres.

Tabla 5.3c. Consumo de tabaco. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Cálculo de odds ratio ajustadas por edad, nivel educativo y tipo de vivienda mediante modelo de regresión logística. Hombres y mujeres.

Tabla 5.4 Número medio de cigarrillos al día. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Tabla 5.5 Número medio de cigarrillos al día. Comparación población adulta. ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.

Tabla 5.6 Número medio de cigarrillos al día. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, por nivel educativo y por ocupación principal. Hombres.

Tabla 5.7 Edad de inicio del consumo de tabaco. Comparación población adulta ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Tabla 5.8 Edad de inicio del consumo de tabaco. Comparación población adulta. ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.

Tabla 5.9 Edad de inicio del consumo de tabaco. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, por nivel educativo y por ocupación principal. Hombres.

5.1 Introducción

Fumar es uno de los principales factores de deterioro de la salud. El consumo de tabaco está determinado socialmente por factores múltiples que comprenden desde las estrategias comerciales de las compañías tabacaleras, hasta las campañas de salud pública, pasando por las modas y costumbres. Esta influencia social se manifiesta en niveles de consumo diferenciados por edad, género, clase social, etnia y espacio geográfico/social.

En la mayoría de los países, el nivel de consumo es alto en los grupos socioeconómicamente desfavorecidos. Los grupos sociales con alto consumo se caracterizan por un alto porcentaje de iniciación al consumo de tabaco, menores tasas de abandono, inicio de consumo a edades más tempranas y mayor consumo de tabaco a diario²⁰, esto es, una exposición duradera a los riesgos del tabaco a lo largo del ciclo de vida a la vez que una exposición más intensa.

En términos de diferencias de género en casi todos los países se ha observado una transformación rápida de los hábitos. Mientras que tradicionalmente el consumo del tabaco era típicamente masculino, siendo los niveles de consumo muy bajos para las mujeres, en el momento actual los niveles de consumo en las mujeres están creciendo y alejándose de la pauta tradicional. El incremento de consumo de tabaco en las mujeres se relaciona con el cambio de posición social, siendo las mujeres asalariadas las que tienen mayores niveles de consumo²¹.

Las normas culturales pueden ser en ocasiones un factor de protección frente al consumo de tabaco. De hecho el consumo de tabaco varía enormemente de unos países a otros y entre grupos étnicos. En el caso de las mujeres gitanas de España el consumo de tabaco ha sido mal visto tradicionalmente. Este tipo de valoración también ha formado parte del acervo cultural de otros grupos sociales en otras épocas. Estos aspectos también podrían influir en la veracidad de las respuestas proporcionadas, sobre todo en la población más joven, pero en especial en las mujeres gitanas más jóvenes, al ser un hábito a ocultar familiarmente.

En la Encuesta de Salud a la Comunidad Gitana en España de 2006 se preguntó sobre el consumo de tabaco a partir de tres preguntas básicas a la población de 16 y más años de edad: 1) ¿Podría decirme si actualmente fuma?, 2) ¿Qué tipo y cantidad de tabaco fuma por término medio al día? y, 3) ¿A qué edad comenzó a fumar?. Las tres preguntas coinciden en su formulación y alternativas de respuesta con las incluidas en la Encuesta Nacional de Salud de 2006 para el conjunto de la población que habita en España, lo que permite su comparación.

²⁰ Schaap, Martje M. et al. (2007) *Identification of socioeconomic groups at increased risk of smoking in European countries: looking beyond educational level*, in EUROTHINE. *Tackling health inequalities in Europe: An integrated approach. Final Report.*. Rotterdam: Erasmus MC University.

²¹ Schaap, Matje M. et al. (2007) *Female smoking initiation by education level in 19 European countries in relation to economic development and women's emancipation*. EUROTHINE. *Tackling health inequalities in Europe: An integrated approach. Final Report.*. Rotterdam: Erasmus MC University.

5.2 Resultados detallados

La comparación del nivel de consumo de tabaco de la población gitana con el de la población general presenta una pauta muy diferenciada en función del género. En los hombres gitanos hay un mayor porcentaje de fumadores diarios (un 54,9% fuma, esto es, más de la mitad fuma) que en cualquier otro grupo de la población general de España en la que menos de un tercio fuma (31,6%). En el caso de las mujeres gitanas ocurre exactamente lo contrario. El porcentaje más bajo de fumadoras se encuentra entre las mujeres gitanas (14,7%, casi una de cada seis, frente al 21,5% más de un quinto, para las mujeres de la población general).

En los hombres se observa un claro gradiente en el nivel de consumo de tabaco en función de la clase social ocupacional de la persona de referencia en el hogar, esto es, las clases sociales ocupacionales con más ventajas económicas y sociales, las asociadas a ocupaciones que exigen una mayor cualificación (como las clases I y II), son las que tienen menor proporción de fumadores diarios, mayor proporción de personas que nunca han fumado de forma habitual y una mayor presencia de exfumadores. En el caso de los hombres gitanos el porcentaje de fumadores diarios es más elevado incluso que el de las clases ocupacionales que mayor proporción de fumadores tienen.

En las mujeres, sin embargo, los niveles de consumo diario en el conjunto de la población española apenas varían en función de la clase social ocupacional de la persona de referencia en el hogar. El gradiente por clase social sí que se observa en el porcentaje de mujeres que nunca han fumado. Son aquellas que se encuentran en la clase social V las que presentan el porcentaje más elevado de mujeres que nunca han fumado en la población general (un 70,5%). Este porcentaje en las mujeres gitanas (73,1%) es similar al de la clase social V.

Resumen

- Los hombres gitanos presentan porcentajes de fumadores mucho más elevados que la población general (54,9% frente a 31,6%).
- Las mujeres gitanas fuman menos que la población general (14,7% frente a 21,5%).
- La distancia en el número de fumadores entre los hombres gitanos y la población general se observa para todos los grupos de clase social ocupacional, pero es mucho mayor cuando se compara con los grupos sociales con mejor posición socioeconómica (sólo el 20,7% de los hombres en clase I fuma, frente a un 36,6% en clase social V y el 54,9% en hombres gitanos).

Tabla 5.1 Consumo de tabaco. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados.

		¿Podría decirme si actualmente fuma?					
		Sí fuma diariamente	Sí fuma, pero no diariamente	No fuma actualmente, pero ha fumado antes	No fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual	Total	
		%	%	%	%	%	N (no ponderado)
Hombres	Clase I	20,7	4,4	29,4	45,5	100	1104
	Clase II	30,9	3,2	27,8	38,2	100	1145
	Clase III	29,4	3,5	27,0	40,1	100	2967
	Clase IVa	33,5	3,6	29,5	33,4	100	3369
	Clase IVb	37,2	4,3	27,3	31,2	100	1445
	Clase V	36,6	3,5	27,1	32,8	100	1466
	No consta	24,1	7,4	29,3	39,3	100	149
	Población General	31,6	3,8	28,1	36,5	100	11645
	Población Gitana (IC95%)	54,9 (50,5-59,5)	7,2 (5,2-9,9)	18,1 (14,8-21,8)	19,7 (16,4-23,6)	100	466
	Mujeres	Clase I	20,0	2,6	21,8	55,7	100
Clase II		23,5	3,1	18,5	54,8	100	1722
Clase III		20,3	2,0	13,7	64,0	100	4445
Clase IVa		22,6	2,2	12,0	63,2	100	4610
Clase IVb		24,2	2,9	11,3	61,6	100	2507
Clase V		19,1	2,1	8,4	70,5	100	2532
No consta		17,8	2,6	8,9	70,7	100	508
Población General		21,5	2,4	13,2	62,9	100	17833
Población Gitana (IC95%)		14,7 (11,9-17,9)	5,9 (4,1-8,1)	6,4 (4,6-8,7)	73,1 (69,2-76,7)	100	527

El análisis del porcentaje de personas fumadoras por grupos de edad confirma las afirmaciones anteriores. La distancia entre la población gitana masculina y la población general de España se observa en todos los grupos de edad, incluso es mayor en los grupos de edad más jóvenes. En el caso de las mujeres la pauta es más constante: las mujeres gitanas presentan menor porcentaje de fumadoras en todas las edades que las mujeres de la población general de España.

Resumen

- Los hombres gitanos presentan el porcentaje de personas fumadoras más elevado en todos los grupos de edad, siendo especialmente relevante la distancia entre los jóvenes de 16 a 24 años:
 - jóvenes gitanos que fuman: 56,2%
 - jóvenes del total de la población de España que fuman: 25%
 - jóvenes en clase social I que fuman: 12,4%
- En las mujeres gitanas se observa una menor proporción de fumadoras que en la población general.

Tabla 5.2a. Consumo de tabaco. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.

Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados.

		¿Podría decirme si actualmente fuma?					
		Si fuma diariamente	Si fuma, pero no diariamente	No fuma actualmente, pero ha fumado antes	No fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual	Total	
		%	%	%	%	%	N (no ponderado)
De 16 a 24 años	Clase I	12,4	5,4	5,8	76,4	100	88
	Clase II	22,8	9,1	4,6	63,5	100	117
	Clase III	23,0	4,3	4,8	68,0	100	226
	Clase IVa	27,7	7,3	7,2	57,8	100	321
	Clase IVb	27,3	6,5	2,3	63,9	100	121
	Clase V	30,5	5,1	5,0	59,4	100	151
	No consta	-	-	-	-	-	24
	Población General	25,0	6,1	5,3	63,6	100	1048
	Población Gitana (IC95%)	56,2 (48,0-63,8)	7,0 (3,5-11,5)	5,3 (2,6-9,8)	31,5 (24,3-39,1)	100	151
De 25 a 34 años	Clase I	27,4	5,0	9,6	58,0	100	176
	Clase II	37,3	3,3	14,9	44,5	100	192
	Clase III	37,1	6,6	8,8	47,6	100	362
	Clase IVa	44,6	5,4	13,7	36,4	100	554
	Clase IVb	44,2	6,9	14,3	34,6	100	253
	Clase V	44,5	4,3	11,2	40,0	100	243
	No consta	-	-	-	-	-	21
	Población General	40,2	5,8	12,0	42,0	100	1801
	Población Gitana (IC95%)	60,9 (51,2-70,1)	7,3 (3,2-13,2)	9,1 (4,6-15,8)	22,7 (15,6-31,9)	100	97
De 35 a 54 años	Clase I	23,4	3,7	29,4	43,5	100	483
	Clase II	34,1	1,1	33,1	31,8	100	506
	Clase III	34,4	3,6	29,2	32,8	100	1141
	Clase IVa	41,3	3,5	27,8	27,4	100	1170
	Clase IVb	45,9	4,0	27,1	23,1	100	543
	Clase V	49,4	2,9	22,5	25,3	100	508
	No consta	35,7	,1	20,6	43,6	100	49
	Población General	38,0	3,2	28,1	30,7	100	4400
	Población Gitana (IC95%)	57,5 (49,9-65,2)	7,2 (3,8-11,9)	25,2 (18,7-32,2)	10,1 (6,2-15,7)	100	152
De 55 y más años	Clase I	15,3	4,7	56,8	23,2	100	357
	Clase II	23,9	3,1	45,1	27,9	100	330
	Clase III	21,1	1,4	43,6	33,8	100	1238
	Clase IVa	19,9	,9	52,1	27,1	100	1324
	Clase IVb	24,4	1,6	48,0	26,1	100	528
	Clase V	18,8	2,9	55,0	23,3	100	564
	No consta	8,6	2,6	65,1	23,6	100	55
	Población General	20,3	1,9	50,0	27,8	100	4396
	Población Gitana (IC95%)	36,0 (25,4-48,8)	8,0 (3,1-16,5)	45,0 (32,6-56,7)	11,0 (5,1-20,6)	100	66

Tabla 5.2b. Consumo de tabaco. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Mujeres.

Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados.

		¿Podría decirme si actualmente fuma?				Total	
		Sí fuma diariamente	Sí fuma, pero no diariamente	No fuma actualmente, pero ha fumado antes	No fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual	%	N (no ponderado)
		%	%	%	%		
De 16 a 24 años	Clase I	29,9	1,7	4,2	64,1	100	78
	Clase II	35,1	4,6	8,3	52,1	100	119
	Clase III	22,2	1,4	7,7	68,7	100	237
	Clase IVa	31,0	5,2	6,2	57,5	100	328
	Clase IVb	30,4	4,7	7,9	57,0	100	190
	Clase V	28,3	2,3	5,9	63,5	100	141
	No consta	-	-	-	-	-	27
	Población General	28,9	3,8	6,7	60,6	100	1120
	Población Gitana (IC95%)	16,9 (11,5-23,9)	5,1 (2,2-9,5)	3,6 (1,4-7,6)	74,4 (66,8-88,1)	100	138
De 25 a 34 años	Clase I	19,8	1,9	19,0	59,3	100	250
	Clase II	26,0	4,6	17,4	52,0	100	287
	Clase III	30,0	4,1	16,1	49,8	100	584
	Clase IVa	32,7	2,6	18,9	45,7	100	740
	Clase IVb	36,9	3,8	13,9	45,4	100	423
	Clase V	26,3	5,2	10,3	58,2	100	334
	No consta	39,9	,0	13,8	46,4	100	39
	Población General	30,2	3,6	16,1	50,2	100	2657
	Población Gitana (IC95%)	18,9 (13,0-26,0)	5,5 (2,8-10,6)	8,6 (4,8-14,2)	66,9 (58,5-74,1)	100	140
De 35 a 54 años	Clase I	23,0	4,1	28,1	44,7	100	777
	Clase II	27,6	3,5	25,9	43,0	100	754
	Clase III	29,5	2,4	21,7	46,4	100	1610
	Clase IVa	32,9	2,5	18,1	46,5	100	1571
	Clase IVb	30,0	4,1	16,1	49,8	100	871
	Clase V	31,7	2,2	15,4	50,7	100	706
	No consta	28,9	2,9	14,8	53,4	100	98
	Población General	29,7	3,0	20,4	47,0	100	6387
	Población Gitana (IC95%)	15,9 (10,8-21,9)	9,2 (5,4-14,2)	7,6 (4,5-12,7)	67,3 (59,9-74,1)	100	168
De 55 y más años	Clase I	12,1	,9	19,4	67,6	100	404
	Clase II	9,1	,4	13,2	77,3	100	562
	Clase III	5,9	,7	6,3	87,2	100	2014
	Clase IVa	4,1	,6	4,7	90,6	100	1971
	Clase IVb	6,8	,2	6,0	87,1	100	1023
	Clase V	5,0	,5	3,2	91,2	100	1351
	No consta	6,0	2,1	6,3	85,7	100	344
	Población General	6,0	,6	6,7	86,6	100	7669
	Población Gitana (IC95%)	1,7 (0,5-7,2)	1,2 (0,1-5,3)	5,5 (2,2-12,1)	91,5 (83,4-95,6)	100	81

En la población gitana masculina el porcentaje de fumadores es elevado en las edades intermedias (superior al 55% para todos los grupos de edad) y cae de forma importante a partir de los 55 años de edad (36%), al igual que ocurre con los hombres de la población general. Los gitanos hombres con mayor nivel educativo tienen una mayor probabilidad de no fumar que aquellos que no saben leer y escribir OR=4,18 IC₉₅(1,03-17,1), p=0,46 (tabla 5.3c).

Tabla 5.3a. Consumo de tabaco. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, nivel educativo, ocupación principal, tipo de vivienda, cercanía de servicios de salud y situación del barrio según sexo. Hombres.

Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados.

		¿Podría decirme si actualmente fuma?					
		Sí fuma diariamente	Sí fuma, pero no diariamente	No fuma actualmente, pero ha fumado antes	No fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual	Total	
						%	%
Grupos de edad	De 16 a 24 años	56,2	7,0	5,3	31,5	100	151
	De 25 a 34 años	60,9	7,3	9,1	22,7	100	97
	De 35 a 54 años	57,5	7,2	25,2	10,1	100	152
	De 55 y más años	36,0	8,0	45,0	11,0	100	66
	Total	54,9	7,2	18,1	19,7	100	466
Nivel educativo	No sabe leer y escribir	65,3	2,5	25,2	7,0	100	40
	Leer y escribir /primarios incompletos	57,1	6,3	22,1	14,4	100	242
	Primarios completos	54,0	9,2	16,3	20,5	100	86
	Secundarios o superiores	51,5	8,5	8,8	31,2	100	82
	Total	56,1	7,0	18,6	18,3	100	450
Ocupación principal	Trab. cuenta ajena Fijo	52,1	8,2	12,9	26,8	100	48
	Trab. cuenta ajena Temporal	73,9	1,8	13,1	11,1	100	98
	Trab. cuenta propia Autónomo o Empresario	49,8	11,5	20,5	18,2	100	81
	Ayuda familiar	43,6	11,1	16,2	29,2	100	46
	Parado ha trabajado antes	64,5	5,6	14,6	15,3	100	82
	Parado busca primer empleo	55,6	7,8	9,4	27,1	100	32
	Estudiante	-	-	-	-	-	10
	Jubilado	36,7	7,5	41,2	14,5	100	68
	Labores del hogar	-	-	-	-	-	1
	Total	54,9	7,2	18,1	19,7	100	466
Tipo de vivienda	Normalizada	53,8	7,9	18,8	19,5	100	426
	Infravivienda/chabola	67,1	,0	10,6	22,3	100	39
	Total	54,9	7,3	18,1	19,7	100	465
Tiene el barrio serv. Sanitarios	Sí	56,2	7,4	16,5	19,9	100	422
	No	40,7	6,1	35,7	17,5	100	43
	Total	54,9	7,3	18,1	19,7	100	465
Situación del barrio	Integrado y buenas condiciones	52,8	8,2	17,1	21,9	100	327
	Integrado y malas condiciones	69,2	4,0	16,3	10,6	100	54
	Alejado y buenas condiciones	58,8	6,3	18,1	16,8	100	52
	Alejado y malas condiciones	46,3	4,8	31,0	17,9	100	32
	Total	54,9	7,3	18,1	19,7	100	465

En la población gitana femenina se observa que son las edades más jóvenes e intermedias las que mayor proporción de fumadoras presentan, cayendo de forma importante a partir de los 55 años. Sin embargo, son aquellas mujeres gitanas con mayor nivel educativo las que mayor probabilidad de fumar presentan (tabla 5.3c).

Tabla 5.3b Consumo de tabaco. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, nivel educativo, ocupación principal, tipo de vivienda, cercanía de servicios de salud y situación del barrio según sexo. Mujeres.

Distribución porcentual. Población de 16 y más años. Porcentajes ponderados.

		¿Podría decirme si actualmente fuma?					
		Sí fuma diariamente	Sí fuma, pero no diariamente	No fuma actualmente, pero ha fumado antes	No fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual	Total	
		%	%	%	%	%	N (no ponderado)
Grupos de edad	De 16 a 24 años	16,9	5,1	3,6	74,4	100	138
	De 25 a 34 años	18,9	5,5	8,6	66,9	100	140
	De 35 a 54 años	15,9	9,2	7,6	67,3	100	168
	De 55 y más años	1,7	1,2	5,5	91,5	100	81
	Total	14,7	5,9	6,4	73,1	100	527
Nivel educativo	No sabe leer y escribir	4,8	2,3	2,1	90,8	100	84
	Leer y escribir /primarios incompletos	13,3	6,3	7,3	73,2	100	282
	Primarios completos	27,6	6,2	3,9	62,3	100	73
	Secundarios o superiores	18,8	9,4	10,4	61,4	100	70
	Total	14,9	6,1	6,4	72,6	100	509
Ocupación principal	Trab. cuenta ajena Fija	26,4	2,2	6,5	65,0	100	40
	Trab. cuenta ajena Temporal	25,2	12,0	9,6	53,2	100	82
	Trab. cuenta propia Autónoma o Empresaria	18,1	,0	,0	81,9	100	42
	Ayuda familiar	19,5	5,7	6,4	68,4	100	37
	Parada ha trabajado antes	12,2	8,8	7,9	71,1	100	55
	Parada busca primer empleo	-	-	-	-	-	21
	Estudiante	-	-	-	-	-	11
	Jubilada	5,2	6,7	8,3	79,7	100	66
	Labores del hogar	9,3	4,0	4,2	82,4	100	173
Total	14,7	5,9	6,4	73,1	100	527	
Tipo de vivienda	Normalizada	14,1	5,7	6,3	73,9	100	486
	Infravivienda/chabola	15,4	9,2	9,6	65,8	100	37
	Total	14,2	5,9	6,5	73,4	100	523
Tiene el barrio serv. Sanitarios	Sí	14,3	6,2	6,8	72,7	100	476
	No	13,0	2,4	2,4	82,3	100	47
	Total	14,2	5,9	6,5	73,4	100	523
Situación del barrio	Integrado y buenas condiciones	13,4	4,8	5,2	76,6	100	377
	Integrado y malas condiciones	13,0	6,9	8,4	71,7	100	58
	Alejado y buenas condiciones	19,8	13,6	11,2	55,4	100	49
	Alejado y malas condiciones	16,7	5,6	10,9	66,9	100	39
	Total	14,2	5,9	6,5	73,4	100	523

Tabla 5.3c. Consumo de tabaco. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Cálculo de *odds ratio* ajustadas por edad, nivel educativo y tipo de vivienda mediante modelo de regresión logística. Hombres y mujeres.

Odds ratio ajustadas, intervalo de confianza (95%), nivel de significación de Wald. Población de 16 y más años.

		Variable Y (¿Podría decirme si actualmente fuma?) (1=No ha fumado; 0:fuma diariamente, fuma ocasionalmente, ha fumado)							
		Hombres				Mujeres			
				Ic <i>odds ratio</i> 95%				Ic <i>odds ratio</i> 95%	
		Sig.	<i>Odds ratio</i> Ajustada	Límite inferior	Límite superior	Sig.	<i>Odds ratio</i> Ajustada	Límite inferior	Límite superior
Edad		,015	,976	,958	,995	,619	1,004	,989	1,020
Educación	No sabe leer y escribir	,056				,001			
	Leer y escribir /primarios incompletos	,322	1,955	,518	7,374	,005	,296	,128	,688
	Primarios completos	,153	2,797	,683	11,456	,000	,169	,065	,438
	Secundarios o superiores	,046	4,179	1,029	16,976	,000	,164	,061	,439
Tipo de vivienda	Infravivienda/chabola	,553	1,332	,517	3,432	,080	,483	,214	1,090

Centrando la atención ahora únicamente en las personas que son fumadoras diarias se observa que el número medio de cigarrillos al día entre la población gitana masculina es superior al de la población general. Esta media se sitúa en 20,8 cigarrillos diarios para los hombres gitanos, frente a los 16,4 de media en los fumadores de la población general. En las mujeres el consumo de cigarrillos es muy similar en la población gitana (13,9 cigarrillos) y en la población general (13,1 cigarrillos).

Resumen

- En los hombres gitanos hay una mayor proporción de fumadores y el número medio de cigarrillos es también mayor que en la población general.
- En las mujeres gitanas hay una menor proporción de fumadoras, pero las fumadoras consumen tantos cigarrillos como las mujeres de la población general.

Tabla 5.4 Número medio de cigarrillos al día. Comparación población ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.

Media, mediana, número de casos, desviación típica y error típico de la media. Población de 16 y más años de edad.

		¿Qué tipo y cantidad de tabaco fuma por término medio la día?. Número de cigarrillos				
		Media	Mediana	N válido	Desviación típica	Error típico de la media
Hombres	Clase I	15,1	15	315	10,91	,61
	Clase II	14,5	15	443	9,20	,44
	Clase III	16,2	15	1003	10,61	,33
	Clase IVa	17,1	20	1419	10,61	,28
	Clase IVb	16,1	15	626	10,09	,40
	Clase V	17,3	20	682	10,34	,40
	No consta	19,3	20	64	12,41	1,55
	Población General	16,4	15	4553	10,45	,15
	Población Gitana (IC95%)	20,8 (19,3-22,2)	20	258	11,80	,73
Mujeres	Clase I	11,6	10	274	7,62	,46
	Clase II	12,4	10	337	7,58	,41
	Clase III	13,6	12	701	8,03	,30
	Clase IVa	12,6	10	929	7,65	,25
	Clase IVb	13,7	12	501	7,52	,34
	Clase V	14,1	10	403	8,66	,43
	No consta	13,4	10	76	9,44	1,08
	Población General	13,1	10	3221	7,91	,14
	Población Gitana (IC95%)	13,9 (11,8-16,1)	10	78	9,48	1,07

Al analizar la pauta por tramos de edad se observa que en todos los grupos de edad los fumadores gitanos consumen un número medio de cigarrillos más elevado que los de la población general en el caso de los hombres. En las mujeres gitanas el número de fumadoras incluidas en la muestra es reducido, lo que no permite la desagregación de los datos por grupos de edad.

Tabla 5.5 Número medio de cigarrillos al día. Comparación población adulta. ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.

Media, mediana, número de casos, desviación típica y error típico de la media. Población de 16 y más años de edad.

		¿Qué tipo y cantidad de tabaco fuma por término medio al día? Número de cigarrillos				
		Media	Mediana	N válido	Desviación típica	Error típico de la media
De 16 a 24 años	Clase I	-	5	24	-	-
	Clase II	12,6	10	45	6,11	,91
	Clase III	11,5	10	98	5,85	,59
	Clase IVa	15,0	15	159	9,95	,79
	Clase IVb	13,1	10	50	6,12	,86
	Clase V	15,2	20	78	8,70	,99
	No consta	-	-	12	-	-
	Población General	13,4	10	467	8,18	,38
	Población Gitana (IC95%)	17,2 (15,5-19,0)	20	84	7,97	,87
De 25 a 34 años	Clase I	14,2	12	86	11,00	1,19
	Clase II	14,0	15	124	7,26	,65
	Clase III	15,8	15	226	9,50	,63
	Clase IVa	15,7	15	421	8,30	,40
	Clase IVb	14,1	13	177	8,06	,61
	Clase V	15,5	15	196	8,53	,61
	No consta	-	-	13	-	-
	Población General	15,2	15	1245	8,67	,25
	Población Gitana (IC95%)	20,2 (17,1-23,2)	20	61	11,98	1,53
De 35 a 54 años	Clase I	17,4	20	144	10,35	,86
	Clase II	15,5	15	193	10,47	,75
	Clase III	17,3	20	456	10,83	,51
	Clase IVa	19,6	20	574	10,85	,45
	Clase IVb	17,8	20	278	9,71	,58
	Clase V	18,6	20	303	9,43	,54
	No consta	21,6	20	32	15,68	2,79
	Población General	18,1	20	1980	10,57	,24
	Población Gitana (IC95%)	23,5 (21,0-26,1)	20	90	11,96	1,26
De 55 y más años	Clase I	13,9	10	60	12,19	1,57
	Clase II	13,9	15	80	9,92	1,11
	Clase III	16,3	18	223	12,19	,82
	Clase IVa	15,4	12	265	12,57	,77
	Clase IVb	16,6	12	120	13,64	1,24
	Clase V	18,0	16	105	15,32	1,50
	No consta	-	-	7	-	-
	Población General	15,9	15	861	12,74	,43
	Población Gitana (IC95%)	-	20	23	-	-

En la población gitana masculina el número medio de cigarrillos consumido aumenta en el grupo de 35 a 54 años, lo que puede actuar como factor de confusión en las cifras brutas de consumo por nivel educativo o situación ocupacional.

Tabla 5.6 Número medio de cigarrillos al día. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, por nivel educativo y por ocupación principal. Hombr

Media, mediana, número de casos, desviación típica y error típico de la media. Población de 16 y más años de edad.

		¿Qué tipo y cantidad de tabaco fuma por término medio la día?. Número de cigarrillos				
		Media	Mediana	N válido	Desviación típica	Error típico de la media
Grupos de edad	De 16 a 24 años	17,2	20	84	7,97	,87
	De 25 a 34 años	20,2	20	61	11,98	1,53
	De 35 a 54 años	23,5	20	90	11,96	1,26
	De 55 y más años	-	20	23	-	-
	Total	20,8	20	258	11,80	,73
Nivel educativo	No sabe leer y escribir	-	20	25	-	-
	Leer y escribir /primarios incompletos	22,5	20	134	13,20	1,14
	Primarios completos	18,6	20	47	9,78	1,43
	Secundarios o superiores	18,0	17	46	10,52	1,55
	Total	20,8	20	253	11,85	,75
Ocupación principal	Trab. cuenta ajena Fijo	-	20	26	-	-
	Trab. cuenta ajena Temporal	19,7	20	79	10,07	1,13
	Trab. cuenta propia Autónomo o Empresario	20,0	20	42	11,72	1,81
	Ayuda familiar	-	-	16	-	-
	Parado ha trabajado antes	20,4	20	54	12,11	1,65
	Parado busca primer empleo	-	-	16	-	-
	Estudiante	-	-	2	-	-
	Jubilado	-	20	24	-	-
	Total	20,8	20	258	11,80	,73

La población gitana masculina presenta la edad de inicio de consumo de tabaco más temprana que la población general. En el caso de los hombres gitanos el inicio del consumo se produce a los 14,4 años, mientras que en la población general a los 17 años. Para las mujeres la distancia es menor y no resulta estadísticamente significativa: a los 16,7 años para las mujeres gitanas y a los 17,8 años para las mujeres de la población general. Como se observa la edad de inicio en los hombres sigue un gradiente social: los hombres en hogares con mejor posición socioeconómica presentan las edades más tardías de inicio en el consumo de tabaco. En las mujeres este gradiente por clase social no es claro.

Tabla 5.7 Edad de inicio del consumo de tabaco. Comparación población adulta ENSE 2006 y población gitana de España 2006 según sexo.**Media, mediana, número de casos, desviación típica y error típico de la media. Población de 16 y más años de edad.**

		¿A qué edad comenzó a fumar?				
		Media	Mediana	N válido	Desviación típica	Error típico de la media
Hombres	Clase I	18,0	17	313	5,00	,28
	Clase II	17,2	17	441	3,64	,17
	Clase III	17,2	16	994	4,24	,13
	Clase IVa	16,8	16	1386	3,77	,10
	Clase IVb	16,8	17	611	3,74	,15
	Clase V	16,8	16	669	4,76	,18
	No consta	18,4	17	62	4,18	,53
	Población General	17,0	16	4476	4,14	,06
	Población Gitana (IC95%)	14,4 (14,0-14,7)	14	255	3,00	,19
Mujeres	Clase I	18,3	17	270	5,57	,34
	Clase II	17,2	17	332	3,71	,20
	Clase III	17,7	17	692	4,53	,17
	Clase IVa	17,9	17	919	5,60	,18
	Clase IVb	17,4	17	492	4,27	,19
	Clase V	18,3	17	400	5,87	,29
	No consta	18,5	18	74	5,35	,62
	Población General	17,8	17	3180	5,05	,09
	Población Gitana (IC95%)	16,7 (15,6-17,9)	16	76	4,84	,55

La edad de inicio del consumo de tabaco apenas varía por grupos de edad para los hombres gitanos: es constante en torno a los 14-15 años. Sin embargo, en la población general de España es menor para los grupos de 16 a 24 años (téngase en cuenta en cualquier caso que la edad media de inicio en esta población se sitúa precisamente en ese grupo de edad, por lo que puede ser resultado del propio momento del ciclo de vida en el que se ha hecho la encuesta). En las mujeres gitanas no existe suficiente número de casos de fumadoras como para analizar la pauta desagregada por grupos de edad.

Tabla 5.8 Edad de inicio del consumo de tabaco. Comparación población adulta. ENSE 2006 y población gitana de España 2006. Distribución por grupos de edad según sexo. Hombres.**Media, mediana, número de casos, desviación típica y error típico de la media. Población de 16 y más años de edad.**

		¿A qué edad comenzó a fumar?				
		Media	Mediana	N válido	Desviación típica	Error típico de la media
De 16 a 24 años	Clase I	16,4	16	25	1,71	,34
	Clase II	15,6	15	44	2,17	,33
	Clase III	15,6	16	98	2,02	,20
	Clase IVa	16,0	16	155	2,11	,17
	Clase IVb	16,8	17	50	2,32	,33
	Clase V	15,9	16	76	2,06	,24
	No consta	-	-	12	-	-
	Población General	15,9	16	461	2,10	,10
	Población Gitana (IC95%)	14,3 (13,7-14,8)	14	84	2,60	,28
De 25 a 34 años	Clase I	17,7	16	84	3,23	,35
	Clase II	16,6	17	123	2,62	,24
	Clase III	16,9	17	226	2,73	,18
	Clase IVa	17,1	17	409	3,11	,15
	Clase IVb	16,7	17	175	2,96	,22
	Clase V	17,5	17	194	3,33	,24
	No consta	-	-	11	-	-
	Población General	17,1	17	1223	3,03	,09
	Población Gitana (IC95%)	14,5 (13,8-15,3)	15	60	2,78	,36
De 35 a 54 años	Clase I	17,9	17	144	5,30	,44
	Clase II	17,4	17	193	3,47	,25
	Clase III	17,4	17	452	3,92	,18
	Clase IVa	16,7	16	564	3,30	,14
	Clase IVb	16,7	16	273	4,21	,25
	Clase V	17,0	16	296	5,92	,34
	No consta	18,7	18	32	4,72	,84
	Población General	17,1	16	1954	4,27	,10
	Población Gitana (IC95%)	14,1 (13,4-14,9)	14	90	3,49	,37
De 55 y más años	Clase I	19,7	18	60	6,60	,85
	Clase II	18,7	18	80	5,18	,58
	Clase III	17,7	16	217	6,27	,43
	Clase IVa	17,1	16	257	5,85	,36
	Clase IVb	17,2	17	112	4,14	,39
	Clase V	15,4	15	103	4,37	,43
	No consta	-	-	7	-	-
	Población General	17,5	17	838	5,67	,20
	Población Gitana (IC95%)	-	16	20	-	-

Como se ha señalado en la población gitana masculina la edad de inicio del consumo de tabaco apenas ha variado para los diferentes grupos de edad. De igual modo apenas se observan diferencias en los datos sin ajustar según el nivel educativo o por la situación ocupacional. Para las mujeres gitanas el número de fumadoras incluidas en la muestra es reducido por lo que no permite el análisis desagregado por estas variables. En los hombres no existe suficiente número de casos para observar la pauta por tipo de vivienda o situación del barrio.

Tabla 5.9 Edad de inicio del consumo de tabaco. Población gitana de España 2006. Personas adultas. Distribución por grupos de edad, por nivel educativo y por ocupación principal. Hombr

Media, mediana, número de casos, desviación típica y error típico de la media. Población de 16 y más años de edad.

		¿A qué edad comenzó a fumar?				
		Media	Mediana	N válido	Desviación típica	Error típico de la media
Grupos de edad	De 16 a 24 años	14,3	14	84	2,60	,28
	De 25 a 34 años	14,5	15	60	2,78	,36
	De 35 a 54 años	14,1	14	90	3,49	,37
	De 55 y más años	-	16	20	-	-
	Total	14,4	14	255	3,00	,19
Nivel educativo	No sabe leer y escribir	-	15	25	-	-
	Leer y escribir /primarios incompletos	13,9	14	131	2,89	,25
	Primarios completos	14,5	14	47	3,17	,46
	Secundarios o superiores	15,1	15	46	3,18	,47
	Total	14,3	14	250	3,00	,19
Ocupación principal	Trab. cuenta ajena Fijo	-	14	26	-	-
	Trab. cuenta ajena Temporal	14,6	14	79	2,87	,32
	Trab. cuenta propia Autónomo o Empresario	14,1	14	40	3,04	,48
	Ayuda familiar	-	-	16	-	-
	Parado ha trabajado antes	14,3	14	53	2,81	,38
	Parado busca primer empleo	-	-	16	-	-
	Estudiante	-	-	2	-	-
	Jubilado	-	-	23	-	-
	Labores del hogar	-	-	0	-	-
Total	14,4	14	255	3,00	,19	

5.3 Resumen de resultados

La información obtenida se puede resumir indicando que los hombres gitanos fuman más que los hombres de la población general, pero que en las mujeres gitanas ocurre lo contrario. En el caso de los hombres gitanos además se fuma desde edades más tempranas y cantidades de tabaco mayores.

Así, entre los hombres gitanos se encuentran personas que fuman con mayor frecuencia (un 54,9% fuma) que entre las mujeres (14,7%). Además la media diaria de cigarrillos en hombres (21 cigarrillos/día) es mayor que en las mujeres (14 cigarrillos). La edad mediana de inicio del consumo de tabaco en los hombres gitanos (a los 14 años) también es anterior a las de las mujeres (a los 16 años). La edad media de inicio apenas varía según el grupo de edad en los hombres gitanos.

Los hombres gitanos se inician a los 14 años en el consumo del tabaco, casi 3 años antes que la población general, fuman mayor número de cigarrillos al día (una cajetilla diaria) y tienen un porcentaje de fumadores más elevado que el resto de grupos sociales.

La distancia en el porcentaje de fumadores entre población gitana masculina y el resto de grupos sociales es mayor en las generaciones más jóvenes.

Entre las mujeres gitanas existen menos fumadoras que en el resto de grupos sociales. Los 16,7 años es la edad de inicio del consumo de tabaco en las mujeres gitanas, frente a los 17,8 años en los otros grupos sociales, sin llegar a ser una diferencia significativa. Las mujeres gitanas fuman aproximadamente la misma cantidad de cigarrillos que las mujeres de otros grupos sociales (13-14 cigarrillos al día).

En los hombres gitanos parece tener un efecto protector sobre el consumo de tabaco la mejora del nivel educativo.

- Los hombres gitanos presentan un porcentaje de fumadores más elevado que la población general (54,9% frente a 31,6%). En la población general de clase social I fuma diariamente un 20,7% y en clase social V un 36,6%.
- La distancia entre los jóvenes es aún mayor. En los jóvenes varones de 16 a 24 años fuma diariamente el 56,2% de los gitanos, el 30,5% de los clasificados en clase social V y el 12,4% de la clase I. La edad media de inicio del consumo de tabaco en los hombres gitanos es los 14,4 años, frente a los 17 años en la población general.
- Hay un menor porcentaje de mujeres gitanas que señalen fumar diariamente que en la población general (14,7% frente a 21,5%). Los 16,7 años es la edad de inicio de consumo de tabaco informada por las mujeres gitanas.
- El consumo medio de cigarrillos es más elevado entre los fumadores gitanos hombres (20,8 cigarrillos/día) que en los de la población general (16,4 al día). Las mujeres gitanas que señalan fumar diariamente consumen tantos cigarrillos como las de la población general (entre 13 y 14 al día).

5.4 Prioridades de intervención.

Se debe plantear el doble objetivo de: a) reducir los niveles de consumo de tabaco en los hombres gitanos, b) mantener la ventaja comparativa de las mujeres gitanas.

Estos objetivos se deben centrar en:

- Actuar de forma preferente entre la población más joven: evitando en el caso de los hombres el inicio del consumo de tabaco como elemento asociado al tránsito a la edad adulta y en las mujeres potenciando que no fumen.
- Reducir la tasa de iniciación al consumo, ya que esta es muy elevada para hombres y creciente para mujeres, con edades de inicio muy tempranas para ambos (dentro de las etapas de escolarización obligatoria).
- Aumentar la tasa de abandono del hábito de fumar, ya que el volumen de personas que fuman, sobre todo en hombres es muy elevado, esto implica el diseño de acciones dirigidas a los adultos de todas las edades que ya han desarrollado el hábito.
- Para alcanzar estos objetivos es de interés aprovechar las experiencias previas de intervención adaptadas a la población gitana. Resulta de interés por ejemplo la campaña NASTIS de GazKalo y el Gobierno de Navarra²², que incluye los siguientes aspectos en su estrategia:
 - La mejora de la información sobre las consecuencias del consumo de tabaco (padres/madres, niños/as, adolescentes, jóvenes).
 - La ruptura con algunos mitos relacionados con el consumo de tabaco, en especial, la asociación entre consumo de tabaco y tránsito hacia la vida adulta.
 - Fortalecimiento de las habilidades de niños/as, adolescentes y jóvenes para resistir la presión de grupo y la presión social normalizadora y potenciadora del hábito de fumar.

5.5 Prioridades de investigación.

Estudios sobre la efectividad de diferentes estrategias para producir el abandono del hábito del consumo y de su adaptación cultural: desde las medidas legislativas de carácter general, hasta las campañas de educación para la salud y promoción de la salud, hasta los servicios específicos para producir el abandono del consumo²³.

Estudio cualitativo de los factores sociales y culturales relacionados con el inicio temprano del consumo de tabaco en la población gitana (relación con la identidad de género, con el paso a la edad adulta, relaciones sociales y fiestas, integración en la vida familiar, elementos religiosos, etc.).

Incluir en la encuesta de salud a la comunidad gitana preguntas referidas a la práctica religiosa, puesto que ésta puede ser un factor determinante de algunos estilos de vida.

²² Federación de Asociaciones Gitanas de Navarra Gaz Kalo (2005) Campaña de prevención del consumo de tabaco NASTIS. Pamplona: Gobierno de Navarra, GazKalo Federación de Asociaciones Gitanas de Navarra.

²³ Bauld, Linda et al. (2007) Assessing the impact of smoking cessation services on reducing health inequalities in England: observational study. EUROTHINE. Tackling health inequalities in Europe: An integrated approach. Final Report.. Rotterdam: Erasmus MC University.