



Paraj enseña a consumir de forma saludable a 25 familias en riesgo de exclusión social

■ I. T.

LINARES. La Asociación de Mujeres Gitanas 'Paraj' de Linares, dentro de la tercera edición de su programa 'Avanza' gracias al apoyo de la Fundación La Caixa, celebra hoy una jornada dirigida a promocionar la 'compra saludable' entre las 25 familias con riesgo de exclusión social con las que trabajan desde principios de año.

En concreto, tras celebrarse un taller de Economía Saludable en el Centro Polivalente de Arra-yanes, se realizará una práctica de una compra saludable en un supermercado de la ciudad, siguiendo los consejos del responsable del área de Consumo del Ayuntamiento de Linares, Antonio Failde.

El programa 'Avanza' tiene por objetivo potenciar el asesoramiento, acompañamiento y apoyo a estas familias donde es primordial cubrir necesidades básicas como la higiene, una alimentación saludable o la educación en valores para poder abandonar su situación de riesgo de exclusión social.

Desde el proyecto se realiza una intervención específica con las familias que se sitúan en las zonas más deprimidas de Linares con la intención de que su situación de pobreza no suponga una barrera para desarrollar una vida digna que facilite su inclusión social. Este programa, que se viene desarrollando durante tres años consecutivos, ya ha trabajado con cerca de una treintena de familias a las que, con esta edición, se prevé ampliar hasta el medio centenar gracias al apoyo económico con 15.500 euros de la Fundación La Caixa para el apoyo a las familias con riesgo de exclusión social en la ciudad.