

▶▶ Salud

La salud de las personas depende de muchos factores y responde a muchas influencias: la pertenencia a uno u otro grupo étnico, la posición social que se ocupe, el entorno en el que se vive... son elementos determinantes en el conjunto de fuerzas que modelan nuestro estado de salud y nuestra esperanza de vida.

La promoción de la salud, entendida como el proceso que proporciona a las poblaciones los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla es el objetivo prioritario del Área de Salud de la FSG.

La promoción de la salud con la comunidad gitana que nos planteamos desde la FSG no se centra únicamente en las acciones dirigidas a fortalecer sus habilidades y capacidades personales y comunitarias para el cuidado de la salud, sino que también nos planteamos actuaciones dirigidas a modificar sus condiciones sociales, ambientales y económicas.

En el marco del convenio de colaboración entre la **Consejería de Sanidad** y la FSG para el desarrollo de actuaciones de promoción de la salud de la comunidad gitana de Castilla y León, se ha desarrollado por segundo año consecutivo, el Programa **SASTIPEN ROM** en las localidades de Valladolid y Salamanca.

En el marco del convenio de colaboración suscrito entre la **Fundación Ebro Puleva** y la FSG se ha desarrollado el programa Promoción de la salud en la localidad de León

Los objetivos que perseguimos en ambos proyectos van en línea de favorecer la mejora



de la salud y la calidad de vida de la comunidad gitana, a través de un mejor acceso a los servicios sanitarios normalizados y de promover la adquisición de hábitos de vida saludables, provocando el cambio de actitudes negativas y entrenando habilidades sociales para el desarrollo de los mismos. No menos importante es favorecer la visibilización de los modelos positivos en relación a la salud, tanto dentro de la comunidad gitana, como de la comunidad mayoritaria, especialmente de los sanitarios.

Estos objetivos han tenido su desarrollo a través de las siguientes actuaciones:

ACCIONES PREVENTIVAS GRUPALES

Destinadas a la consolidación de los grupos de promoción de la salud, a través de la realización de una actividad física de manera regular (gimnasia, natación, danzas, paseos saludables), y de actividades formativas como cursos de primeros auxilios y accedentes domésticos, curso de planificación familiar, charlas de profesionales médicos sobre hábitos alimenticios, cursos de

cocina taller sobre salud y nuevas tecnologías y de sesiones e trabajo sobre temas como higiene buco dental, prevención de la obesidad, autoestima emocional, prevención de drogodependencias

ACCIONES DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

En respuesta a la necesidad sentida y detectada tanto por parte de los profesionales de los centros de salud, como de muchas personas gitanas, de un acompañamiento en la resolución o tratamiento de problemas de salud, en muchos casos multicasual y cronicado. Podemos destacar como lo más habitual:

- Asesorar e informar a nuestras usuarias sobre trámites o buen uso de los diferentes servicios sanitarios que existen en la ciudad así como acompañarles cuando nos lo demanden o lo detectemos.
- Apoyar a los centros de salud que colaboran con la entidad en aquellos casos en los que requieran de una orientación o mediación específica
- Hacer un seguimiento exhaustivo de aquellos casos que requieran de tratamientos diarios: medicaciones, citas médicas, revisiones, gestiones...



“Cuanto peor es la situación social y económica de una persona, peor es su estado de salud”

- Evaluar con los Centros de Salud la evolución de los casos derivados y la Acompañamiento a médicos de familia a consultas ordinarias.

INVESTIGACIÓN-ACCIÓN CON UN GRUPO DE NIÑOS DIAGNOSTICADOS DE OBESIDAD INFANTIL

Con el objetivo de reducir la incidencia de la obesidad infantil en un grupo de niños y sus familias se ha estado trabajando todo el año 2008 en colaboración con el centro de Salud Casto Prieto del barrio de San José y la Universidad de Salamanca. El proyecto sobre “*intervención en Prevención de la Obesidad Infantil*” ha contado con la participación de 31 niños y niñas. Se han desarrollado las fases de análisis de la realidad e intervención con el grupo seleccionado.

ELABORACIÓN DE MATERIALES

Dentro de las acciones desarrolladas durante este período se ha editado el documento “*Estilos de vida de la comunidad gitana*” que analiza determinados aspectos relativos a la alimentación, la actividad física y la seguridad en la carretera y en el hogar en relación a la comunidad gitana. El documento pretende clarificar y aportar información a los profesionales sociosanitarios que intervienen con la comunidad gitana, fue elaborado gracias a la colaboración de dos grupos de discusión en los que participaron mujeres gitanas de Salamanca y la dinamización de una profesional de la Universidad Pública de Salamanca.