

¡Tú puedes prevenirlo!

Conoce todo
acerca del
VIH/Sida

Programa
Isto Sastimos



Subvencionado por:



¿Qué son las ITS?

● Las Infecciones de Transmisión Sexual **son infecciones que se transmiten** cuando se mantiene una relación sin protección o la protección falla.

● **Las más frecuentes son:** la sífilis, la gonorrea, la clamidia, el Virus del Papiloma Humano (VPH), el herpes genital, las hepatitis B y C y el VIH.

● **Pueden afectar a cualquier persona** sea hombre o mujer, persona no binaria, de cualquier edad, orientación sexual, origen cultural o procedencia geográfica.



¿Qué es el VIH y el Sida?

● **El VIH es un virus** que provoca la enfermedad del Sida.

● La palabra Sida corresponde a las iniciales del **Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida** y es un estado avanzado de la infección causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

● El VIH provoca la **destrucción progresiva del sistema inmunitario** de forma que las células infectadas afectan el correcto funcionamiento de los órganos.



● Si el VIH entra en el organismo, durante varios años puede permanecer en una situación de aparente equilibrio, pero **el VIH se sigue multiplicando en las células e infectando** otras nuevas. Finalmente, **si no se accede al tratamiento** se produce un debilitamiento paulatino de las defensas del organismo, **apareciendo la enfermedad del Sida**. Por eso es muy importante hacerse revisiones y pruebas para ponerse en tratamiento lo antes posible, ya que a día de hoy el tratamiento que existe es efectivo.

*Sífilis Gonorrea
Hepatitis B VPH
Herpes genital
VIH Clamidia
Hepatitis C*



¿Sabes que...?

- 1 Sida no es lo mismo que VIH, pues Sida es la enfermedad, mientras que el VIH es el virus que la causa.
- 2 Se puede estar infectado o infectada por el VIH y no desarrollar Sida si se sigue el tratamiento y se mantiene una carga viral indetectable.

¿Sabes cómo se transmiten el VIH y otras ITS?

Se transmiten principalmente por 4 tipos de fluidos:

- a sangre
- c secreciones vaginales
- b semen
- d leche materna

Por tanto, las vías de contagio son:

● **Vía sexual:** en las relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal u oral) en las que no se usa preservativo o barrera bucal.

● **Vía sanguínea:** al compartir jeringas, agujas, otro material de inyección o cualquier instrumento cortante que haya estado en contacto con sangre infectada.

● **Vía madre-hijo/hija:** cuando una mujer es seropositiva, la transmisión del virus puede tener lugar durante el embarazo, el parto o la lactancia.



¿Quieres prevenirlas?

● Para prevenir el contagio de cualquier ITS, la manera más eficaz es **usar protección**, como preservativos masculinos o femeninos o barreras bucales, en cualquier práctica sexual que mantengas, **incluso en tus relaciones estables**.

● **No compartas jeringas** ni material de inyección con nadie.

● **Si tienes el VIH o Sida y estás embarazada comunícalo** a tu médica o médico para que lo tenga en cuenta, sobre todo a la hora del parto.



Hacerse la prueba del VIH es muy fácil

● Si has mantenido **relaciones sexuales sin protección** y crees que te has podido contagiar no dudes en hacerte la prueba cuanto antes.

En vídeo

* Puedes ver un vídeo informativo en: www.gitanos.org/folletoisto_sastimos



- La prueba **es voluntaria, fácil, rápida y gratuita** en el sistema público de salud. El resultado solo te lo comunicarán a ti.
- La prueba del VIH está **disponible en todos los centros sanitarios**: hospitales, urgencias y centros de salud.
- El VIH **tiene tratamiento** y hoy en día es eficaz **si se detecta a tiempo**.



Falsas creencias y bulos

● **No se transmite en los contactos cotidianos:** besos, caricias, aseos públicos, duchas, tos, estornudos, vasos, cubiertos, alimentos, lugares de trabajo, colegios, gimnasios, piscinas...

● **Tampoco se transmite a través de la saliva, las lágrimas o el sudor**, ni por picaduras de insectos o por el contacto con animales domésticos.

● **La donación de sangre no comporta riesgo** alguno de infectarse.

● **No es algo típico** de personas homosexuales, de otras épocas o culturas, ni de personas adictas a las drogas.

1 de diciembre, Día Mundial del Sida.

* Se conmemora todos los años para concienciar a la sociedad de la discriminación que todavía sufren las personas con Sida, además de sensibilizar a la población sobre prácticas de cuidados y evitar riesgos de contagios.





Recuerda:

● Una persona seropositiva es la que **presenta en la sangre anticuerpos** de un virus, bacteria o agente infeccioso porque ha estado en contacto con él, pero **no tiene por qué desarrollar la enfermedad**.

● Hay personas que tienen VIH pero, **gracias al tratamiento**, presentan una carga viral tan baja que es intransmisible.

● **La infección del VIH y otras ITS se puede dar entre parejas estables**. No mantengas relaciones sexuales **sin protección** si no lo deseas.

● Si tocas, besas, abrazas, comes o trabajas con una persona que tiene VIH o Sida **no tienes riesgo de infectarte**.

● Las personas con VIH/Sida pueden trabajar en lo que deseen y **no tienen obligación legal de comunicar** a la empresa que están infectadas.

● **Existe tratamiento** para hacer frente al Sida.

● Si tienes el VIH no mantengas relaciones sexuales **sin protección**.

* Si no sabes con quién hablar de estas cosas y te surgen dudas, puedes consultar a tu médica o médico de cabecera. Y si lo deseas, cuenta con tu profesional de referencia de la Fundación Secretariado Gitano en:
www.gitanos.org/donde/
Tel.: 91 422 09 60