

Privește

Mira

(Vorbește de Sida fără jenă)

EDITAT DE:

Fundación Secretariado Gitano
C/ Ahijones s/n
28018 Madrid
Tlf: +34914220960. Fax: +34914220961

fsg@gitanos.org

www.gitanos.org

SUBVENȚIONAT DE:

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

Ilustrații: Joaquín García Muñoz

Coordonare tehnică și elaborarea textelor și a conținutului:

Katia García Guadalupe, Nuria Rodríguez Derecho

Imprimare, tehnoredactare și machetare: ADI

FSG-ul le mulțumește pentru colaborare doamnelor Susana Coromoto González, Amparo Merodio, Amparo López, Ángela Gabarri precum și tuturor colegilor și colegelor din cadrul FSG care și-au adus contribuția la elaborarea acestui material.

Bun de tipar: GU-7/2011

Seria Materiale de Lucru. Nr. 50
© Fundación Secretariado Gitano, 2010
Madrid 2010



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Nu te jena!
Cu siguranță,
aceste informații te
interesează.

Niciodată nu se poate ști cu certitudine cine are HIV. Orice persoană care s-a expus unor practici riscante poate avea HIV fără să știe, chiar și tu.

Obiectivul nostru este acela de a te ajuta să afli ce înseamnă HIV/ Sida, cum se transmite, cum nu se transmite, cum te poți proteja și, în plus, de a te informa cu privire la realizarea testului HIV.

Neștiința favorizează
răspândirea HIV.

Ce este Sida

Sida este o boală cauzată de un virus, denumit HIV (Virusul Imunodeficienței Umane). Acest virus atacă sistemul imun și îngreunează lupta organismului cu alte boli și infecții. Sida este faza cea mai gravă a infecției cu HIV.

Sida și HIV înseamnă același lucru?

Nu, există persoane care sunt infectate cu HIV, dar pot să nu facă Sida (Sindromul Imunodeficienței Dobândite).

Ne putem infecta și simți bine, dar dacă nu ne tratăm putem face Sida după mai mulți ani. Chiar dacă nu facem Sida, putem infecta și alte persoane dacă nu ne luăm precauțiile necesare.

Infecția cu HIV nu face deosebire între etnii, sexe sau vârste și poate fi tratată cu medicamente. Există mai multe tipuri de medicamente pentru tratarea infecției cu HIV, în funcție de diferitele faze prin care trece virusul.



**Sida nu face deosebire între
etnii, sexe sau vârste**



Cum se transmite HIV

Numai 4 fluide ale persoanelor cu HIV –sângele, sperma, secrețiile vaginale și, într-o măsură mai mică, laptele matern– pot avea o concentrație suficientă a virusului pentru a-l transmite.

1. **Contact sexual:** Act sexual penetrant neprotejat.
2. **Cale sangvină:** Prin folosirea aceluiași seringi, ace sau a altor instrumente care nu au fost dezinfectate pentru realizarea de tatuaje sau piercing.
3. **Pe cale verticală de la mamă la făt:** O mamă cu HIV poate transmite copilului virusul în timpul sarcinii, nașterii sau prin alăptarea la sân.

Cum nu se transmite HIV

HIV **nu** se transmite

Dacă locuiești, **lucrezi** sau ieși cu o persoană infectată cu HIV.

Prin **sărut** îmbrățișare, **mângâieri** dând mâna sau prin atingeri.

Prin **lacrimi**, transpirație, **salivă**, tuse, strănut.

Dormind în același pat, **prin folosirea în comun a hainelor**, alimentelor, tacâmurilor.

Prin folosirea în comun a WC-ului, dușului sau **piscinei** a spațiilor de odihnă, a școlilor.

Făcând schimb de **telefon mobil**, **căști MP4**

Prin **donare** sau transfuzii de sânge (în țările unde se efectuează un control adecvat).

Prin **contacte** sexuale protejate.





Cum poți preveni infecția cu HIV

Folosește prezervativul ori de câte ori ai relații sexuale cu o persoană infectată sau dacă nu știi dacă este infectată.

Prezervativul este o **protecție eficace** împotriva transmiterii HIV și a altor infecții cu transmitere pe cale sexuală.

Nu folosi **seringi sau ace care au fost folosite** de alte persoane.

Nu folosi **ustensile ascuțite** care au intrat în contact cu sângele altor persoane.

Dacă ești **însărcinată** și ai HIV, există tratamente care reduc cu eficacitate riscul de transmitere a virusului în timpul sarcinii și al nașterii. Dacă ai HIV, nu trebuie să alăptezi!

Consumul de droguri poate conduce la practici riscante, prin practicarea sexului neprotejat sau prin folosirea în comun a seringilor sau instrumentelor ascuțite contaminate cu sângele altor persoane.

Prejudecata poate fi vindecată

Prejudecată: idee preconcepută, de cele mai multe ori nefavorabilă, referitoare la ceva ce nu se cunoaște îndeajuns.

Discriminare: punerea în inferioritate a anumitor membri dintr-o colectivitate, din motive rasiale, religioase, politice, etc.

Multe persoane sunt discriminate din cauza bolii. Cu siguranță cunoști și alte motive pentru care oamenii sunt discriminați și știi cât se suferă din această cauză. Dar, spre deosebire de alte situații, **discriminarea persoanelor infectate cu HIV ajută la propagarea bolii.**

Lipsa de informații despre HIV este una dintre principalele cauze ale discriminării.

Participă

Bucură-te

Comunică

Îmbrățișează

Împărtășește



Amintește-ți că HIV nu se transmite prin contactul cotidian

A ȘTI ÎNSEAMNĂ A PUTEA:

Cunoașterea în cel mai scurt timp posibil
a unui rezultat pozitiv îți va permite să
beneficiezi de un tratament mai eficient și
va evita transmiterea infecției.

**Informează-te,
nu aștepta**



În ce constă testul HIV?

Testul HIV este o analiză specifică de sânge care detectează infecția cu HIV.

Nu ți se poate face **fără consimțământul tău** rezultatul este **confidențial** și se poate face în mod **anonim.**

Este **gratuit** în toate centrele sanitare din sistemul public și, în plus, în spitalele de boli cu transmitere sexuală și în anumite ONG-uri nu ți se va cere să prezinți cardul de sănătate.

Dacă te-ai expus anumitor **practici riscante** nu aștepta, prezintă-te la centrul sanitar de care aparții, acolo va fi evaluată situația ta, ți se va indica să-ți faci testul, iar în cazul unui rezultat negativ, ți se va spune dacă trebuie să-l repeți și când anume.

Cine ar trebui să-si facă acest test?

**HIV nu face deosebiri de sex,
orientare sexuală, vârstă,
etnie, religie....**

Fă-ți testul

Dacă te-ai expus unora dintre următoarele **practici** sau dacă ești **însărcinată** fă-ți testul:

- **Relații sexuale** penetrante (anală sau vaginală și, de asemenea, orală cu ejaculare) fără prezervativ cu persoane cu HIV sau care nu știi dacă sunt infectate.
- Dacă ai **folosit în comun** material pentru injectarea drogurilor (seringi, ace, linguri, filtre...).
- Persoane care au avut anumite **infecții** cu transmitere pe cale sexuală, tuberculoză sau hepatită.

The image features a white background with a repeating pattern of concentric circles in purple and yellow. In the center, there are dark purple silhouettes of a man on the left and a woman on the right, both with their arms raised as if holding up signs. The man's sign is orange and tilted, containing the text 'INFORMEAZĂ-TE'. The woman's sign is purple and tilted, containing the text 'SPUNE'. At the bottom of the image, there is a wide orange banner with white text that reads 'RISIPEȘTE-ȚI ÎNDOIELILE. FĂ-ȚI TESTUL'.

INFORMEAZĂ-TE

SPUNE

RISIPEȘTE-ȚI ÎNDOIELILE. FĂ-ȚI TESTUL

INFORMEAZĂ-TE



8481

Din orice colț al Spaniei
informează-te gratuit:

Crucea Roșie:

900111000

900-ROSA:

900601601

Informații pe comunități și orașe autonome:

ANDALUCÍA 900 850 100/ www.juntadeandalucia.es/salud/vih

ARAGÓN 900 111 000/ www.saludpublicaaragon.es

ASTURIAS 985 338 832/ www.pruebadeamor.org

BALEARES 971 176 855/ www.portalsalut.caib.es

CANARIAS 902 114 444/ 922 237590
www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm

CANTABRIA 942 207 745/ 732/ www.saludcantabria.org

CASTILLA-LA MANCHA 900 111 000 / www.jccm.es

CASTILLA Y LEÓN 983 413 600/ www.salud.jcyl.es

CATALUÑA 900 212 222/ www.gencat.cat/salut

EXTREMADURA 924 382 641/ 924 382 594/ www.saludextremadura.com

GALICIA 881 542 914/ <http://dxsp.sergas.es>

MADRID 900 111 000/ www.madrid.org/ www.sitelias.net

MURCIA 900 706 706/ www.murciasalud.es

NAVARRA 848 423 396/ www.isp.navarra.es

PAÍS VASCO 943 006 464/ www.euskadi.net/sida

LA RIOJA 941 291 976/ www.riojasalud.es

COMUNIDAD VALENCIANA 900 702 020/ www.sp.san.gva.es

CEUTA 856 205 009/ www.ceuta.es:8080/sanidad/principal

MELILLA 952 976 251 / www.melilla.es

8451

Informează -te:



Fundación
Secretariado

Gitano

www.gitanos.org